

09/26

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz
im Pastoralen Raum Maria und Marta von Betanien

Gemeinsam auf
dem Weg zu
einer Pfarrei...



Twese Hamwe bittet um Spenden:
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda
Spenden sind möglich im Opferstock in
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

KONTO-NR.:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;
Pax Bank Aachen

Webseite:
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG
ANZEIGENSCHLUSS:**
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Markus Heib,
Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Ralf Paulzen, Carsten RADIUS und
Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
Einweihung Pfarrkirche	04
Friedensgebet Herz Jesu	05
Kurz & Bündig	06
Bibeltage	09
Adressen	10
Termine	11
Religion und Erziehung	13
Taufe, Ehe & Trauer	14
Geburtstage	15
Gottesdienste im Pastoralen Raum ..	16
Senioren-Netzwerk Holt/Ohler	17
Seniorentreff	18
Ein Ort zum Staunen	19

Foto Titelseite: pixabay.com

GEMEINSAM ODER EINSAM?

So titelt die Sommerausgabe der kfd-Zeitschrift Junia (kfd = katholische Frauengemeinschaft Deutschlands).

Dieser Titel machte mich sehr nachdenklich in Bezug auf die zum Jahreswechsel anstehenden Veränderungen hier in St. Benedikt.

Seit Jahren wissen wir schon darum und es hat auch schon die ein oder andere Veränderung hier in der Pfarre gegeben. Aber jetzt werden die Einschnitte/Veränderungen deutlich spürbar. Zwar gehören Veränderungen zum Leben; auch zum Leben einer Pfarrgemeinde. Gewohnte Strukturen verändern sich, Menschen übernehmen andere Aufgaben. Und was über viele Jahre selbstverständlich war, ist nicht mehr.

Ende der 90er Jahre wurden die beiden kfd-Stadtverbände Mönchengladbach und Rheydt vom kfd-Diözesanverband Aachen beauftragt zu fusionieren. Und wir standen - auf beiden Seiten - vor der Herausforderung so manches Liebgewonnene oder Traditionelle loszulassen und nach neuen gemeinsamen Wegen zu suchen. Veranstaltungen, die vielen ans Herz gewachsen waren, konnten nicht mehr stattfinden, weil sich die Bedingungen/Örtlichkeiten änderten. Und so ist es jetzt auch hier in St. Benedikt. Unsere Pfarrsekretärin Frau Bettina Wefers ist z. B. jetzt schon nicht mehr mit 100% hier im Pfarrbüro tätig und wird ab 2027 noch weniger hier anzutreffen sein. Die Folge ist, dass so manche liebgewonnene Veranstaltung nicht mehr stattfinden kann/wird. Es sei denn, Sie bieten uns



ihre Unterstützung an. -

Abschied nehmen bedeutet nicht nur Verlust. Er schafft auch Raum für Neues. Jede Zeit stellt andere Fragen und bringt andere Möglichkeiten mit sich. Vielleicht müssen wir nicht alles so bewahren, wie es einmal war. Vielleicht dürfen wir entdecken, dass Gemeinschaft auch neue Formen finden kann. Vielleicht ist jetzt die Zeit, dankbar auf das Vergangene zu schauen, ohne daran festhalten zu müssen. Dankbar für alle, die sich über viele Jahre mit Herz und Zeit eingebracht haben. Dankbar für das, was wachsen durfte. Und zugleich offen sein für das, was Gott heute mit uns vorhat.

Gott hat Menschen immer wieder auf neue Wege geführt. Abraham verließ seine Heimat, die Jünger ließen ihre Netze zurück und nach Ostern begann für die ersten Christen ein völlig neuer Abschnitt. Jeder Aufbruch war mit Unsicherheit verbunden. Doch immer war Gott an ihrer Seite.

Veränderungen fordern uns heraus. Loslassen kostet Kraft. Aber Hoffnung wächst dort, wo wir darauf vertrauen, dass Gott auch aus dem >>

» Ende eines Weges, einen neuen Anfang entstehen lassen kann.

Wir dürfen darauf vertrauen, dass Gott unsere Gemeinde begleitet. So wollen wir den Blick nicht nur zurück richten, sondern auch nach vorn. Mit Zuversicht, mit gegenseitiger Unterstützung und mit dem Vertrauen auf Gottes Begleitung.

Denn seine Verheißung gilt auch heute: „Siehe, ich mache alles neu.“ (Offenbarung 21,5)

Möge uns dieser Zuspruch Mut schenken, die Veränderungen anzunehmen, das Wertvolle zu bewahren und gemeinsam neue Wege zu gehen.

Gertrud Schuchort

SAVE THE DATE

Wie bereits berichtet, ist die Wahl der Pfarrkirche für unseren Pastoralen Raum Maria und Marta von Betanien auf die Herz Jesu Kirche in Pongs gefallen.

Am **17. Januar 2027** werden wir das in einem Gottesdienst feiern. Vielleicht merken Sie sich den Termin schon einmal vor.



FRIEDENSGETET IN HERZ JESU PONGS

Als vor mehr als vier Jahren der Ukraine-krieg begann, beschloss eine Gruppe von Gemeindemitgliedern, sich am darauffolgenden Sonntag um 18 Uhr zu einem Friedensgebet zu treffen.

Diese Gebete sollten auch an den folgenden Sonntagen fortgesetzt werden, so lange, bis der Krieg zu Ende wäre.

Leider dauert der Krieg in der Ukraine immer noch an, und immer noch treffen sich an jedem Sonntag um 18 Uhr Menschen in Herz Jesu, um für den Frieden zu beten. Die Gruppe ist kleiner geworden, aber beständig.

Gerade jetzt, wo die Konflikte in der Welt eher mehr werden als zu verschwinden, ist unser Gebet wichtiger denn je.

Kommen Sie doch einmal vorbei und beten Sie mit!

Vorbereitet werden die Gebete von Ehrenamtlichen, die sie individuell gestalten. Hier könnten wir noch ein wenig Verstärkung gebrauchen.

Möchten Sie es einmal versuchen?

Melden Sie sich gerne bei Annemarie Köhler (anna-maria.koehler@maria-marta.de oder Telefon 02166 - 613543). Auf Wunsch stehen Ihnen die erfahreneren Vorbeter mit Rat und Tat zur Seite.

*Annemarie Köhler,
für das Vorbereitungsteam*



Fotos: pixabay.com

KURZ & BÜNDIG

» Benedikt-Café...

...„Ein Angebot für Trauernde“

Am **22.09. von 15:00-16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen. Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist für Sie kostenfrei. Ehrenamtliche TrauerbegleiterInnen haben ein offenes Ohr für Menschen in Trauersituationen.



Foto: pixabay.com

» Selbsthilfe-Gruppe

Ab sofort bietet die Semikolon-Selbsthilfegruppe wöchentliche Treffen in den Räumen des Seniorentreffs, St.-Michael-Platz 2, für psychisch kranke Menschen an. Die Gruppen-Gespräche finden im geschützten Raum statt und werden ehrenamtlich moderiert.

Sie sind kostenfrei und zählen nicht als Therapie. Weitere Informationen:

Semikolon Selbsthilfegruppe

„Du bist nicht allein“

E-Mail: selbsthilfegruppe.semikolon@gmail.com

» Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10:00 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter
Beratungsstelle: **Stephan Wefers * Engelsholt 89a * 41069 MG**
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

KURZ & BÜNDIG

Wir freuen uns, einander wieder zu sehen, miteinander zu klönen, zu singen oder uns einen Text anzuhören.

Jeder kann - nach Anmeldung - teilnehmen. Bitte melden Sie sich an unter Telefon 01512-301 91 88 oder per E-Mail: netzwerkholt@hlt.com

Anmeldeschluss:

Sonntag vor dem Termin

siehe auch Artikel auf Seite 17



» Instagram...

Folgen Sie uns schon auf Instagram?

Sie finden unsere Seite dort unter:

pfarre_st.benedikt

» Repair-Café

Die ehrenamtlichen HelferInnen sind für Sie und Ihre defekten Haushalts-Klein-geräte, Fahrräder etc. an jedem zweiten Sonntag im Monat im Seniorentreff da. Der nächste Repair-Café-Termin ist am **Sonntag, 13.09.2026 von 12:00 - 14:30 Uhr**. Die Reparaturen sind bis auf den Kauf evtl. benötigter Ersatzteile kostenfrei - die Helfer freuen sich über eine Spende für soziale Zwecke.

Viele „Schätze“ konnten schon gerettet werden - kommen Sie gerne vorbei - es ist immer einen Versuch wert...



Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



PFLEGEDIENST
JÜRIßEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.
Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.pflegedienst-juerissen.de

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften,
die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?
Dann kontaktieren Sie uns,
um einen Termin zu vereinbaren:
Telefon: 02161/57737990
E-Mail: info@pflegedienst-juerissen.de

Wo finden Sie uns:
Pflegedienst Jürißen GmbH
Hardter Straße 4
41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!



Benedikt Roemer
Steuerberater

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

BIBELTAGE - ZUGEWANDT IN WORT UND TAT

**Bibeltage im Bistum Aachen
3. – 18. Oktober 2026**

Wie gelingt ein gutes Miteinander – im Alltag, in unseren Begegnungen, in all unserer Verschiedenheit?

Die Bibeltage 2026 im Bistum Aachen laden dazu ein, dieser Frage nachzugehen – unter dem Leitwort „Zugewandt in Wort und Tat“.

Im Mittelpunkt stehen biblische Texte, die von genau solchen Momenten erzählen: vom Hinsehen statt Wegschauen, vom Anhalten, vom füreinander Einstehen. Sie eröffnen neue Perspektiven auf unser Leben und können Orientierung geben – als Lebens- und Hoffnungsbuch. Ausgehend vom Gleichnis vom barmherzigen Samariter wird Nächstenliebe als gelebte Haltung erfahrbar – offen für ganz unterschiedliche Zugänge und Formen vor Ort. So entsteht ein vielfältiges Bild von Glauben, der verbindet und im Alltag sichtbar wird.

Im gesamten Bistum Aachen beteiligen sich Gruppen, Einrichtungen und Engagierte mit Aktionen und Veranstaltungen.

Seien Sie dabei – mit Ihren Ideen, Ihren Worten und Ihren Taten. Gerne auch hier in St. Michael.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Martina Lesmeister, Telefon 30 75 2-13 oder an das Pfarrbüro.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung eigener Veranstaltungen finden Sie unter:

www.bistum-aachen.de/zugewandt

*Zugewandt
in Wort und Tat*

**Gesundheit
beginnt im
Mund**



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 - 30 75 20
Fax: 021 61 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

Juneco St. Michael

Hehnerholt 12
Standort-Leitung: Anne Wolters
Telefon: 01573 - 165 74 48
anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

dienstags	15:00 – 17:00 Uhr
mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr
donnerstags	15:00 – 18:00 Uhr
freitags	10:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten:

montags	15:00 - 21:00 Uhr
dienstags	15:00 - 20:00 Uhr
donnerstags	15:00 - 20:00 Uhr

Unsere SeelsorgerInnen:

Martina Lesmeister.. 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16



Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!

dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich gut erhaltene Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können! Vielen Dank.

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael, Marienkapelle

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

09

TERMINE

Sondergottesdienste und Termine

September:

03.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
13.	12:00 Uhr	Repair-Café bis 14:30 Uhr	Seniorentreff
20.	11:00 Uhr	Patrozinium Heilig Kreuz	Pfarrhaus
22.	15:00 Uhr	Benedikt-Café für Trauernde	Seniorentreff

Vorschau Oktober:

03.	10:00 Uhr	Kindertrödel Freiwillige Feuerwehr	Gingterstr.
04.	11:00 Uhr	Erntedank und Patrozinium St. Michael	St. Michael
08.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



Religion und Erziehung

Wir stehen zusammen auf einer Party mit jungen Eltern. Es geht um Erziehung. Alle wollen nur das Beste. Klar. „Und?“, fragt eine Mutter, „was ist mit der Religion?“ „Das soll mein Kind selber entscheiden“, sagt jemand. „Wenn es älter ist.“ Die anderen nicken bedächtig. Ist ja gut, wenn man als Eltern nicht immer alles entscheiden muss. Das Leben ist ja anstrengend genug. So ist die Stimmung. Das Kind soll selbst entscheiden. Ich überlege: Und was ist mit der Musik? Welches Instrument soll mein Kind lernen? Gilt das da auch? Oder beim Sport? Welche Sportart die richtige ist? Die ersten 20 Lebensjahre sind die prägenden Lebensjahre, etwas auszuprobieren. Ich bin über Handball zum Fußball gekommen, meine Leidenschaft bis heute. Und: Meine Eltern haben mich mit 13 zum Konfirmationsunterricht angemeldet. Hätte ich das selbst entschieden? Eher nicht.

Und: Es hat sich gelohnt. Denn ich habe erfahren: Religion bedeutet nicht einfach nachzubeten, was die Kirchen lehren. Religion bedeutet, eine Spur in meinem Leben zu entdecken von Glauben, von Hoffen und von Nächstenliebe.

Ich habe so gute Erfahrungen gemacht, dass ich sogar Pfarrer geworden bin. Gut, ich habe aber auch Freunde, die

sich anders entschieden, haben. Einige sind inzwischen sogar aus der Kirche ausgetreten. Sie haben keine guten Erfahrungen gemacht. „Das ist nichts für mich“, war ihr Resümee, „zumindest nicht jetzt“.

Ich glaube, Religion ist wie Musik und Sport ein Resonanzraum. Das heißt: Ich tue etwas und erfahre etwas. Religion ist der Resonanzraum für die Seele, für die Spiritualität. Ich freue mich über alle Eltern, Großeltern auch, die ihren Kindern und Enkeln diesen Raum öffnen.

Und wir Kirchen, wir sind gut beraten, viele Räume anzubieten: mit einem coolen Religionsunterricht in der Schule, einem spannenden Kindergottesdienst, mit guten Angeboten für Jugendliche. Mein Glaube hat sich vor allem auf Jugendfreizeiten in Schweden gebildet. Und da ging es gar nicht so offensichtlich um Gott, sondern um Gemeinschaft. Und ich habe das erst im Nachhinein mit Gott verbunden.

Mit Religion kann ein Kind eigentlich nur gewinnen: an Selbsterfahrung, an Wertschätzung. Es beginnt zu ahnen: Ich bin Teil eines größeren Ganzen. So ist Religion ein guter Schutz gegen Einsamkeit und die Gefahr, sich nur um sich selbst zu drehen. – Soll ich mein Kind religiös erziehen? „Ja, bitte.“

Redaktion: Rundfunkpastorin Sabine Steinwender-Schnitzius, WDR



4x in Ihrer Nähe:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich

Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174
und unter www.hoerakustik-hamacher.de

Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
01761 – 522 42 60 Region Mönchengladbach



HEINRICH
FLESSER OHG

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



**KENNEN SIE SCHON UNSERE WEBSEITE
MIT ALLEN GOTTESDIENSTEN UND VERANSTALTUNGEN
IM PASTORALEN RAUM
MARIA UND MARTA VON BETANIEN?
SIE FINDEN DIE SEITE ÜBER DEN QR-CODE
ODER ÜBER DEN FOLGENDEN LINK:
WWW.MARIA-MARTA.DE**



Wir machen den Weg frei

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG



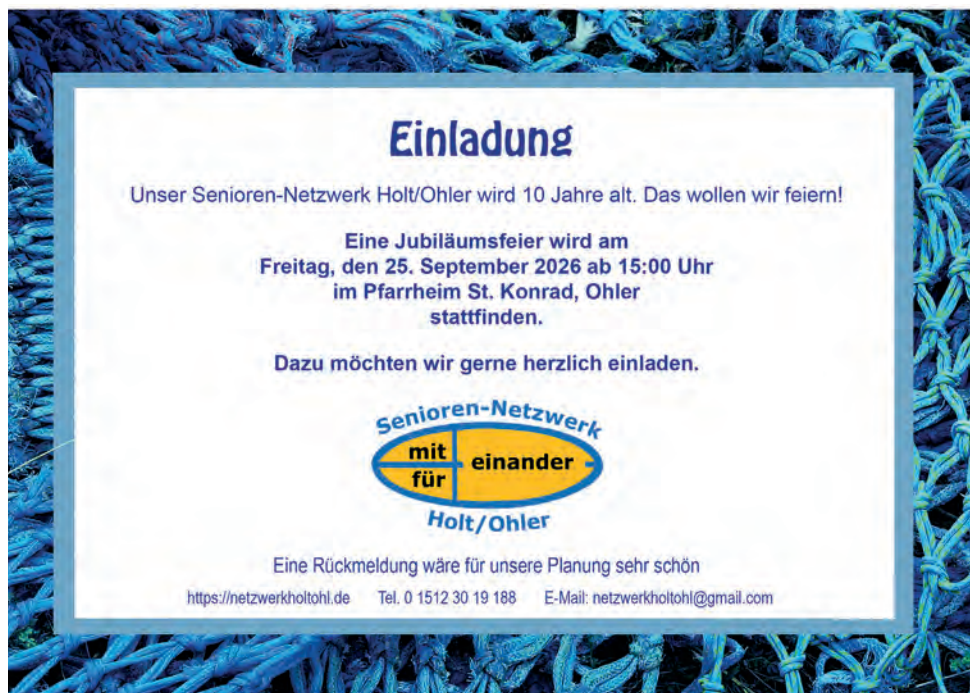
MITEINANDER - FÜREINANDER

Zehn Jahre SeniorInnen-Netzwerk Holt-Ohler

Das SeniorInnen-Netzwerk Holt-Ohler feiert 10jähriges Jubiläum – in den Gemeinde- bzw. Pfarrbriefen der Juli-August-Ausgaben wurde ausführlich dazu berichtet. „Ich für mich - Ich mit anderen für mich - Ich mit anderen für andere - Andere mit anderen für mich“ – unter diesen Leitgedanken fand im September 2016 die Auftaktveranstaltung des SeniorInnen-Netzwerks Holt/Ohler statt. In den zurückliegenden Jahren hat sich das überkonfessionelle, offene und ehrenamtlich arbeitende Netzwerk mit

vielerlei Aktivitäten und zahlreichen Interessengruppen stetig weiterentwickelt. Die Jubiläumsfeier findet am **Freitag, den 25. September 2026 ab 15:00 Uhr** im Katholischen Pfarrheim Mönchengladbach-Ohler statt. Mit einem abwechslungsreichen Programm sowie einem „süßen und herzhaften Buffet“ freuen wir uns auf zahlreiche Mitfeiernde. Herzliche Einladung!

*Andreas Rudolph,
ev. Gemeindepfarrer*



Einladung

Unser Senioren-Netzwerk Holt/Ohler wird 10 Jahre alt. Das wollen wir feiern!

Eine Jubiläumsfeier wird am
Freitag, den 25. September 2026 ab 15:00 Uhr
im Pfarrheim St. Konrad, Ohler
stattfinden.

Dazu möchten wir gerne herzlich einladen.

Senioren-Netzwerk
mit für einander
Holt/Ohler

Eine Rückmeldung wäre für unsere Planung sehr schön

<https://netzwerkholtohl.de> Tel. 0 1512 30 19 188 E-Mail: netzwerkholtohl@gmail.com

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

das monatliche Frühstück im Seniorentreff findet statt am **Mittwoch, 16.09.2026 um 9:00 Uhr**. Wir bitten um eine Anmeldung im Pfarrbüro unter 307520. Kostenbeitrag 5 €.



Angebote des Seniorentreffs:

Montags:
Singkreis ab 15:00 Uhr (alle 14 Tage)

Mittwochs:
Klön-Nachmittag ab 14:00 Uhr

Donnerstags:
Strickgruppe ab 14:00 Uhr

Freitags:
ab 14:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Pflegestützpunkt
Am Mittwoch, 16.09.2026 ab 14:00 Uhr

Weitere Angebote:

An jedem vierten Dienstag im Monat bieten wir das „Benedikt-Café“ für trauernde Menschen an. Immer von 15:00 bis 16:30 Uhr.

An jedem zweiten Sonntag im Monat öffnet das Repair-Café von 12:00 bis 14:30 Uhr seine Türen. Ehrenamtler reparieren Ihre Haushaltsgeräte gegen eine kleine Spende.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Team des Seniorentreffs



Fotos: pixabay.com

St. Michael Holt

Ein Ort zum Staunen

Einblicke in die Glaubens- und Kunstgeschichte

Predigt aus Glas

Nach einer ersten Einladung zum Staunen im Rahmen der Jubiläumswoche zur 125jährigen Kirchweihe von St. Michael im September 2025 setzen

Frau Dr. Anna Maria Wellding

Referentin für Kunst- und Denkmalpflege im Bistum Aachen und

Bruder Stephan Oppermann OSB

Künstler / Bildhauer und Seelsorger aus der Abtei Maria Laach

nun Ihre Reise durch die Kunst- und Glaubensgeschichte von St. Michael fort.

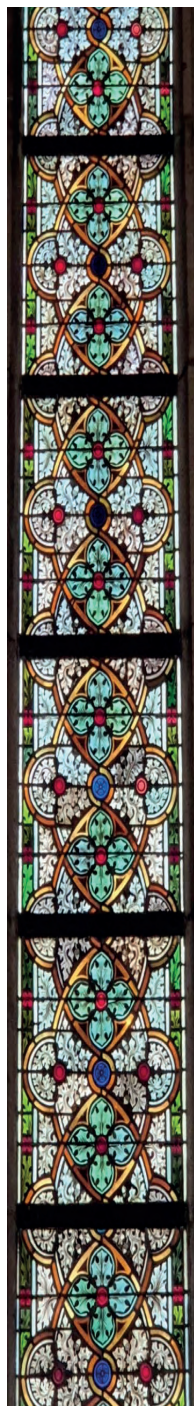
In diesem Jahr werden Sie besonders den Kirchenfenstern und der Wirkung von Licht im Kirchenraum Beachtung schenken. Die Choralschola St. Gereon Giesenkirchen, unter der Leitung von Kantor Klemens Rösler, wird dazu die Eindrücke zum Klingen bringen.

Donnerstag, 8. Oktober 2026

19:30 Uhr in St. Michael Holt

St. Michael Platz – 41069 Mönchengladbach

Über Ihren Besuch freuen wir uns.





Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 12:45 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161 464674 erforderlich.

Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
 Hehnerholt 20
 41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

