

# BENEDIKT-CAFÉ

» EIN ANGEBOT FÜR TRAUERENDE «

...im Seniorentreff  
St.-Michael-Platz 2  
41069 Mönchengladbach-Holt

*Trauer ist vielfältig.  
Oft hilft ein Gespräch  
mit Menschen, die Ähnliches erlebt  
haben. Manchmal entlastet gemeinsames  
Weinen und Lachen und gibt wieder neuen Mut  
in dieser schweren Lebensphase.  
Unser Trauer-Café ist ein offenes, kostenfreies  
und unverbindliches Angebot.  
Wir möchten Sie - bei Kaffee oder Tee - „in Kontakt bringen“.  
Ehrenamtliche Trauerbegleiter sind für die Gäste da,  
sie hören Ihnen zu, tragen mit und begleiten.*

## Termine 2025

28. Januar

25. Februar

25. März

22. April

27. Mai

24. Juni

22. Juli

26. August

23. September

28. Oktober

25. November

16. Dezember

*immer von 15:00 - 16:30 Uhr*

Pfarrei St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5 - 41069 Mönchengladbach

Telefon: 02161 307520 - E-Mail: pfarrbuero@st.benedikt-mg.de