

11/24

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



Twese Hamwe bittet um Spenden:
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda
Spenden sind möglich im Opferstock in
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;
Pax Bank Aachen

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Webseite:
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG
ANZEIGENSCHLUSS:**
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),
Ralf Paulzen, Carsten Rudio und
Bettina Wefers

**benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de**

Foto Titelseite: privat

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
„Alt und Jung“ - wie angekündigt.	04
Kreative Juneco St. Michael	05
Auf zu neuen Ufern... ..	06
Kurz & Bündig	07
St. Martin	08
Lebendiger Adventskalender.	09
Adressenin St. Benedikt	10
Termine November	11
Martinsmarkt und Fackelausstellung	13
Weihnachtskonzert	14
Seniorentreff	15
Priesternotruf.	16
Taufe & Trauer	16
Geburtstage	17
Generalversammlung	19

CÄCILIA - SCHUTZPATRONIN DER KIRCHENMUSIK

Das Kirchenjahr neigt sich langsam dem Ende zu, so dass wir Anfang November nicht nur an die Verstorbenen denken, sondern am 22. November auch an eine besondere Märtyrerin: die heilige Cäcilia.

Cäcilia, die Schutzpatronin der Kirchenmusik, erinnert uns daran, dass unsere Gottesdienste ohne Kirchenmusik undenkbar wären. Aus diesem Anlass möchte ich als verantwortlicher Kirchenmusiker an St. Benedikt den Leitartikel des *benediktinfos* schreiben.

Cäcilia soll aus einer vornehmen, römischen Familie gestammt haben und im zweiten oder dritten Jahrhundert nach Christus gelebt haben. In den mittelalterlichen Überlieferungen wird oft beschrieben, dass sie selbst noch während ihres Martyriums sang! Obwohl es keine historischen Beweise für das genaue Leben der heiligen Cäcilia gibt, hat ihre Legende in der christlichen Kunst und Kultur einen starken Eindruck hinterlassen. Viele Komponisten haben ihr ihre Werke gewidmet, wie zum Beispiel Charles Gounod mit seiner „Cäcilien Messe“, um nur ein Beispiel zu nennen. Auch deshalb tragen die meisten Kirchenchöre die Heilige Cäcilia in ihrem Namen.

Unser „Kirchenchor Heilig Kreuz in der Pfarrei St. Benedikt“ gestaltet trotz leider sinkender Mitgliederzahl dennoch immer noch regelmäßig viele Gottesdienste in unserer Gemeinde. Dies ist in einer Zeit, in der viele Kirchengemeinden in Mönchengladbach ihre Chöre wegen immer weniger Mitgliedern auflösen mussten, ein besonderes Geschenk.



Momentan bereiten wir uns intensiv auf die bald beginnende Adventszeit und das Weihnachtsfest vor. Wir werden dabei z. B. am dritten Advent nicht nur das Weihnachtskonzert des MGV Holt mitgestalten, sondern selbstverständlich auch wieder an den Weihnachtstagen mitwirken. Aktuell besteht unser Chor noch aus etwa 20 Sängerinnen und Sängern. Freuen würden wir uns über neue Mitglieder, insbesondere dringend benötigte Männerstimmen fehlen uns sehr. Deshalb wäre es schön, wenn sich der/die eine oder der/die andere aus unserer Gemeinde für unseren Chor entscheiden würde, damit wir auch in Zukunft zur höheren Ehre Gottes die Gottesdienste musikalisch verschönern können. Sprechen Sie mich doch einfach an!
Ihr Kirchenmusiker

Heinz-Josef Fröschen

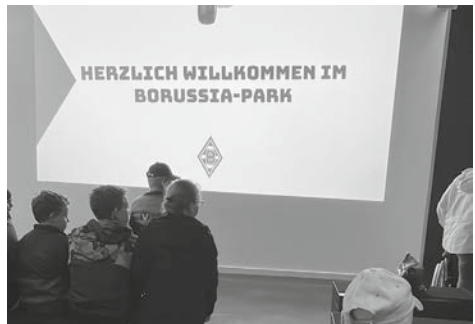
**Der Kirchenchor probt
mittwochs von 20 - 21:30 Uhr
in der Jugendfreizeitstätte,
Hehnerholt 12**

„ALT UND JUNG“ - WIE ANGEKÜNDIGT...

...erlebten wir einen tollen Tag im Borussia-Park!

Gemeinsam mit dem benachbarten Caritaszentrum durften die Kinder und Jugendlichen der Jugendfreizeitstätte Juneco St. Michael eine aufregende Stadionführung durch den Borussia-Park genießen. Für viele war es ein einmaliges Erlebnis, hinter die Kulissen eines solch beeindruckenden Stadions blicken zu können. Während des Rundgangs entstanden zahlreiche Gespräche zwischen den Generationen, es wurde viel gelacht und die gemeinsame Zeit wurde zu einem wunderbaren Moment des Miteinanders.

Anne Wolters, Leitung Jugendtreff juneco



brüggen HEIZUNG
LÜFTUNG
SANITÄR

Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

KREATIVE JUNECO ST. MICHAEL



Fotos (Doppelseite): juneco

Die Kinder und Jugendlichen der Jugendfreizeitstätte Juneco St. Michael haben unter professioneller Anleitung einer Künstlerin eine Wand zum Leben erweckt.

Herzlichen Dank allen Beteiligten und auch den Eigentümern für die Überlassung der Garagenwand

Anne Wolters, Leitung Jugendtreff juneco



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

AUF ZU NEUEN UFFERN...

Der neue große Pastorale Raum St. Benedikt (Holt, Speick, Westend), Herz-Jesu (GdG Rheydt-West)), St. Marien (Rheydt), St. Laurentius (Odenkirchen) und die GdG Giesenkirchen-Mülfort mit insgesamt 44.000 Menschen hat nun einen Namen:

Maria und Marta von Betanien

Diese Entscheidung fiel bei einem Treffen der Gremienvertreter (Pastorale Leitungsgruppen und Mitglieder der Kirchenvorstände bzw. Kirchengemeindeverbände) am ersten Samstag im Oktober im Jugendheim am Martinshof. Hierzu hatte der vor einem knappen Jahr eingerichtete Arbeitskreis Pastoral ein-

geladen; und 60 Vertreter(innen) – eine erfreulich hohe Zahl – waren der Einladung gefolgt. Nach einem strukturierten Verfahren standen fünf Vorschläge aus über 60 Einsendungen zur Auswahl.

Nach dem Johannesevangelium waren Maria und Marta Schwestern des Lazarus aus Betanien. Die drei waren eng mit Jesus und den anderen Jüngern befreundet, zogen allerdings nicht mit ihnen umher, sondern unterstützten sie durch ihre Gastfreundschaft in ihrem Haus.

Marta und Maria verkörpern zwei Seiten Christ zu sein und in Jesu Nachfolge zu agieren: handeln und hören, arbeiten >>

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



» und beten, machen und lassen. Wir brauchen beides, die Aktivität von Marta, aber auch die Ruhe und die zuhörende Gelassenheit von Maria. In unserem neuen Pastoralen Raum benötigen wir in der Vielfalt und Verschiedenheit unserer Orte von Kirche beide Charismen, das von Marta und das von Maria.

Der Vormittag diente dem Kennenlernen, aber auch der Information über die Arbeit des Vorbereitungskreises und weiterer Arbeitsgruppen zum Prozess der Bildung dieses neuen Raumes, vor allem auch auf der Ebene der Kirchenvorstände. Ohne Widerspruch und per Akklamation legte die Versammlung fest, dass der Arbeitskreis Pastoral ab dem 1. Januar bis zur Wahl der Gremien im November 2025 als „Übergangsrat“ seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen sollte.

Eine intensive Schlussrunde dokumentierte die hohe Zufriedenheit aller Teilnehmenden mit der Vorbereitung des Tages und der bisher geleisteten Arbeit und machte Mut zu weiteren Schritten trotz vieler offener Fragen oder Unsicherheiten.

*Wolfgang Habrich,
für den Arbeitskreis Pastoral*



Foto: pixabay.com

KURZ & BÜNDIG

» Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an.

Telefon 01512-301 91 88,

E-Mail netzwerkholtohl@gmail.com

Anmeldeschluss:

Sonntagabend vor dem Termin

» Repair-Café

Auch im November sind die ehrenamtlichen HelferInnen wieder für Sie und Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte, Fahrräder etc. im Seniorentreff da: am **Sonntag, 10.11.2024 ab 12:00 Uhr** nach dem Gottesdienst.

» Benedikt-Café...

...„Ein Angebot für Trauernde“

Am **Dienstag, 26.11.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen.

Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist kostenfrei und man darf jederzeit ohne vorherige Anmeldung vorbeischaun. Weiterer Termin: 17.12.

ST. MARTIN IN HOLT, SPEICK UND WESTEND

KiTa St. Michael

Montag, 04.11.2024 Uhrzeit noch offen,
ab KiTa

Förderzentrum Nord

Donnerstag, 07.11.2024 ab 17:00 Uhr
ab Heidegrund

KiTa „Wiesenzauber“ An der Holter Heide

Freitag, 08.11.2024 ab 17:30 Uhr

Zugweg: von der Kita über Hehnerholt,
Heidegrund, An der Holter Heide zurück
zur Kita.

KiTa Alexianer Straße

Montag, 11.11.2024 ab 17:30 Uhr
nur vor der KiTa

Kath. Grundschule Holt:

Mittwoch, 13.11.2024 ab 17:30 Uhr
ab Schulhof

Carl-Sonnenschein-Schule:

Donnerstag, 14.11.2024 ab 18:00 Uhr
ab Schulhof



Foto: pixabay

Ausstellung

Rheindahlen

Freizeithünstler

LVR Förderschule

Max-Reger-Str. 45, 41179 Mönchengladbach-Rheindahlen

2. und 3. November 2024

Samstag: 11:00 - 17:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 17:00 Uhr

Der Eintritt ist kostenfrei.

LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

Menschen aus unserer Pfarrei öffnen auch in diesem Jahr wieder ihre Türen und heißen Sie herzlich willkommen zu einer kleinen Auszeit im Advent.

Wir laden Sie in der Adventszeit zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein. Ein Stern mit dem Datum des jeweiligen Tages weist uns den Weg zum Haus des Gastgebers. Insgesamt sind wir etwa 45-60 Minuten zusammen. Circa eine halbe

Stunde davon singen wir gemeinsam und hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder ist willkommen – so wie er kann und möchte. Alle Treffen finden draußen statt! Bitte bringen Sie einen Becher und eine Taschenlampe mit!

Claudia Jennes u. Bettina Wefers, für den Pfarrei-Rat

Diese Termine stehen bereits fest:

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
So. 01.12.		Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Di, 03.12.	17:00 Uhr	Ev. Gemeinde/Ev. KiTa/ Gemeinschaft Ohlerfeld	Ecke Ohlerfeldstr./ Entenweide/Engelsacker
Do. 05.12.	18:00 Uhr	Familien Drengahn/ Deuß/Thönes	Pfarrheim Speick, Karstr. 3
Fr. 06.12.	18:30 Uhr	Offenes Advents- und Weihnachtslieder-Singen	Kirche St. Michael
Sa. 14.12.		Familie Korsten	Fockestr. 62
Mi. 18.12.	18:00 Uhr	Markus Heib	St.-Michael-Platz 5 // im Pfarrgarten
So 22.12.	18:00 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20

In diesem Jahr lädt die evangelische Christuskirchengemeinde im 2. Pfarrbezirk gemeinsam mit uns zur Teilnahme am Lebendigen Adventskalender ein. Wer mitmachen und einmal „Türchen-Öffner“ sein möchte, meldet sich bitte bis zum 10. November 2024 im Pfarrbüro von St. Benedikt, wo die Termine vergeben und koordiniert werden (Telefon 02161-307520 // E-Mail: pfarrbuero@st.benedikt-mg.de)

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 - 30 75 20
Fax: 021 61 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Anne Wolters
Telefon: 01573 - 165 74 48
anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5*

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!

*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3*

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor gut verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können!

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

November:

- | | | | |
|-----|-----------|--|---------------------------|
| 01. | 11:00 Uhr | Hl. Messe f. d. Verstorbenen des vergangenen Jahres, anschl. Gräbersegnung | Trauerhalle Friedhof Holt |
| 02. | 10:00 Uhr | bis 13:00 Uhr Martinsmarkt
Abschluss mit kleiner Andacht | Kirche St. Michael |
| 03. | 16:00 Uhr | bis 18:00 Uhr Fackelausstellung | Kirche St. Michael |
| 07. | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück | Pfarrheim Speick |
| 09. | 16:00 Uhr | bis 18:00 Uhr Fackelausstellung | Kirche St. Michael |
| 10. | 12:00 Uhr | Repair-Café | Seniorentreff |
| | 16:00 Uhr | bis 18:00 Uhr Fackelausstellung | Kirche St. Michael |
| 17. | 10:00 Uhr | Wortgottesfeier des BSV Speick mit anschl. Kranzniederlegung | Pfarrheim Speick |
| 22. | 16:00 Uhr | bis 18:00 Uhr Thementag
Erstkommunion-Vorbereitung | Kirche St. Michael |
| 24. | 11:00 Uhr | Herbstgeneralversammlung der St. Michaels-Bruderschaft | Haus Schroers |
| 26. | 15:00 Uhr | Trauercafé St. Benedikt | Seniorentreff |

Vorschau Dezember:

- | | | | |
|-----|-----------|--|----------------------|
| 01. | 09:00 Uhr | Adventskaffee der SMB Holt | Jugendfreizeitstätte |
| | 11:00 Uhr | Hl. Messe d. Matthiasbruderschaft
anschl. Gräbersegnung | Kirche St. Michael |
| 12. | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft,
anschl. Frühstück | Pfarrheim Speick |



MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

SIMON HAMACHER
Hörakustikermeister

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



4x in Ihrer Nähe:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt
Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich
Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174
und unter www.hoerakustik-hamacher.de

*Gesundheit
beginnt im
Mund*



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de



GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten



MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

MARTINSMARKT UND FACKELAUSSTELLUNG



Foto: privat

Herzliche Einladung zu unserem 1. Martinsmarkt in St. Michael! Am **Samstag, 02.11.2024 ab 10:00 Uhr** bieten unsere KiTas und Schulen, das Caritaszentrum und weitere Hobby-Künstlerinnen Selbstgebasteltes an. Freuen Sie sich auf schöne Deko- und Geschenk-Ideen z. B. aus Keramik, Papier und Wolle. Um das leibliche Wohl kümmern sich die juneco St. Michael und die Pfadfinder aus Holt.

Es gibt u. a. warme Getränke, Waffeln und Stockbrot.

Unser Markt endet um 13:00 Uhr mit einer kurzen gemeinsamen Andacht.

Die **Fackel-Ausstellung** öffnet zusätzlich an den folgenden Tagen:

Sonntag, 03.11.2024

Samstag, 09.11.2024

Sonntag, 10.11.2024

jeweils von 16:00 - 18:00 Uhr
(und natürlich immer um die Gottesdienst-Zeiten herum).

*Bettina Wefers,
für den Pfarrei-Rat*



Foto: Andrea Naumann; www.sternsinger.de



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter
Beratungsstelle: Stephan Wefers • Engelsholt 89a • 41069 MG

Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenlos Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

WEIHNACHTSKONZERT MIT MARC MARSHALL



**MARC
MARSHALL**

Das internationale
Weihnachtskonzert

AM KLAVIER **RENÉ KRÖMER**

L O V E · P E A C E · R E S P E C T

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen sowie im Pfarrbüro.

Alle Ticketinfos unter: www.marcmarshall.de/termine

Homepage: www.marcmarshall.de

MW Promotion GmbH

am 11. Dezember in St. Michael

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und

Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir laden Sie herzlich ein unseren Treff zu besuchen! Hier können Sie Gemeinschaft erfahren und der Einsamkeit ein Ende setzen. Folgendes Angebot haben wir für Sie:

Montags: Singkreis

Der Singkreis trifft sich 14-tägig und zwar am **04. und 18. November ab 15:00 Uhr**. Liedtexte sind vorhanden. Wir freuen uns auf viele Sängerinnen und Sänger!

Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger

Tablets sind vorhanden - das eigene Gerät darf aber auch gerne mitgebracht werden. Der Kurs findet am **05. und 19.11.2024 von 16:00 - 17:00 Uhr** statt. Bei Interesse kommen Sie gerne vorbei - Sie sind herzlich willkommen.

Mittwochs: Klön-Nachmittag

Beginn 14:00 Uhr. Jeden Mittwoch trifft sich diese Gruppe zum Erzählen bei einer Tasse Kaffee. Bleiben Sie nicht alleine - hier haben Sie Unterhaltung und erfahren Gemeinschaft!

Frühstück:

Am 20.11.2024 ab 9:00 Uhr findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 54 24 94.

Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt ist **am 20.11.2024 ab 14:00 Uhr** besetzt. Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pfl-

gestützpunkt, beantwortet gerne - für Sie kostenfrei - Ihre Fragen zu Pflegestufen, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw.

Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe

Die Strickgruppe trifft sich ab 14:00 Uhr. Möchten Sie stricken lernen oder Ihr Wissen erweitern? Dann kommen Sie gerne **donnerstags ab 14:00 Uhr** in den Treff!

Freitags: Spiele-Nachmittag

Jeden Freitag treffen sich **ab 14:00 Uhr** Menschen, die gerne spielen. Haben Sie Langeweile und wären gerne mit Menschen zusammen? Dann kommen Sie doch in unsere nette Gesellschaft! Die Leiterin Frau Maria Kamphausen und die gesamte Gruppe freut sich auf neue Mitspieler.

Weitere Angebote im Seniorentreff:

- An jedem zweiten Sonntag im Monat bieten Ehrenamtler zwischen 12:15 und 14:30 Uhr das „**Repair-Café**“ an.
- An jedem vierten Dienstag im Monat bieten wir das „**Benedikt-Café**“ als Angebot für trauernde Menschen an.

Informationen zu diesen beiden Angeboten finden Sie in der jeweiligen Rubrik.

Das Team des Seniorentreffs

Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



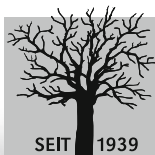
- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
01761 - 522 42 60 Region Mönchengladbach



**HEINRICH
FLESSER** O H G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154 41069 Mönchengladbach
Tel: 02161-540223 info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG



PFLEGEDIENST
JÜRISSEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Wir, der Pflegedienst Jürissen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.

Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.pflegedienst-juerissen.de

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?

Dann kontaktieren Sie uns, um einen Termin zu vereinbaren:

Telefon: 02161/57737990

E-Mail: info@pflegedienst-juerissen.de

Wo finden Sie uns:

Pflegedienst Jürissen GmbH

Hardter Straße 4

41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

GENERALVERSAMMLUNG

St. Michaels-Bruderschaft Möchengladbach-Holt e.V.

Einladung zur Generalversammlung

Die St. Michaels-Bruderschaft Holt lädt alle Vorstandsmitglieder, Könige mit ihren Brudermeistern, Chargierte sowie alle aktiven und passiven Mitglieder unserer Bruderschaft zur diesjährigen Generalversammlung, am Sonntag, den 24.11.2024 um 11:00 Uhr ins Restaurant Haus Schroers, ein.



Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesung Protokoll Herbst.-Gen. Vers. 2023
4. Neuwahlen
 - Präsident
 - Schriftführer
 - Kassierer
 - Geschäftsführer
5. Wahl der Fähnriche
6. Ordnungsdienste Weihnachten
7. Termine
8. Verschiedenes
9. Schließung der Versammlung

André Heynckes
Präsident

Allen Mitgliedern und Familien wünschen wir schon jetzt ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2025.



Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgesichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161/464674 erforderlich.

Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
 Hehnerholt 20
 41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

