

12/24 + 01/25

# benedikt **Inf**

Für einander in den **Gemeinden**

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



COMING  
SOON

**Twese Hamwe bittet um Spenden:**  
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda  
Spenden sind möglich im Opferstock in  
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

### **ACHTUNG NEUE KONTO-NR**

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;  
Pax Bank Aachen

### **ACHTUNG NEUE KONTO-NR**

Webseite:  
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

# INHALT

Leitartikel . . . . .	03
Firm-Vorbereitung. . . . .	07
Nikolausmarkt . . . . .	07
Holter Repair-Café. . . . .	08
Seniorentreff . . . . .	09
Veedelszoch am Tulpensonntag . . . . .	10
Lichterfest im Westend. . . . .	11
Krippe gucken in St. Michael . . . . .	12
Lebendiger Adventskalender. . . . .	13
St. Benedikt im Advent . . . . .	14
Neujahrsempfang . . . . .	16
125 Jahre St. Michael. . . . .	17
Martinsmarkt u. Fackelausstellung. . . . .	18
Sternsingen für Kinderrechte. . . . .	19
Adressen St. Benedikt. . . . .	20
Termine Dezember u. Januar. . . . .	21
Herbstwallfahrt nach Trier . . . . .	22
Twese Hamwe bittet von Herzen . . . . .	23
Geburtstage . . . . .	24
Ehe, Taufe & Trauer. . . . .	27
Priesternotruf. . . . .	27

**ACHTUNG ANZEIGENSCHLUSS:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



## IMPRESSUM

### **Herausgeber:**

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich  
Tel. 021 61/30 75 20,  
St.-Michael-Platz 4,  
41069 Mönchengladbach

### **Redaktionsteam:**

Christoph Habrich (verantwortl.),  
Ralf Paulzen, Carsten Rudius und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### **Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn**

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

Foto Titelseite:

Peter Widemann - pfarrbriefservice.de

# TSCHÜSS, ADIEU, AUF WIEDERSEHEN...

## Ein paar Gedanken und Erinnerungen zu einem zweifachen Abschied

Am 1. März des kommenden Jahres gehe ich in den Ruhestand.

Am 26. Januar werde ich mich mit einem Gottesdienst und einem Empfang in der St. Michael Kirche verabschieden.

Meine Zeit in zunächst St. Michael Holt aber dann bald schon in St. Benedikt mit Holt, Speick und Westend endet nach 18 ½ Jahren.

Und gleichzeitig endet auf den Tag genau meine Dienstzeit im pastoralen Dienst des Bistums Aachen nach 42 Jahren.

Ein besonderes, wichtiges Arbeitsjahr für meinen Beruf, war das Jahr vor meinem Start im Bistum. In diesem Jahr habe ich in einer Schreinerei gearbeitet. Ich bin sehr sicher, dass mich diese Zeit geerdet und für den pastoralen Dienst qualifiziert hat.

Um mein Fazit vorweg zu ziehen: Ich habe meinen Beruf als Gemeindefereferent immer geliebt. Ich habe in unglaublicher Freiheit mit vielen tollen Kolleginnen und Kollegen arbeiten dürfen. Ich habe unglaublich engagierte ehrenamtliche Menschen kennenlernen dürfen – seit 32 Jahren und in zwei Pfarreien mit ihnen sogar in der gemeinsamen Leitung.

Ich war vor meinem Dienstantritt von zwei Dingen felsenfest überzeugt:  
*Erstens:* ich würde als Mitarbeiter „nicht alt“ in dieser Kirche.

*Zweitens:* schon sehr bald würde mir die Arbeit „nur“ in Gemeinden nicht reichen. Beides hat sich als erfreuliche Fehleinschätzung herausgestellt. Damit hatte ich nicht gerechnet.



Von „meinem“ Bischof Klaus Hemmerle habe ich mich in den Dienst nehmen lassen. Seine Theologie „von Gott, der unsere Mitte im Hier und Jetzt ist“ und sein wegweisender „Communio-Gedanke“ hat mich getragen und trägt mich noch heute.

Gemeinde hat mich nie losgelassen. Dennoch war mir der Blick über den Tellerrand hinaus immer wichtig. In meiner Assistenzzeit in Giesenkirchen habe ich den „Eine-Welt-Laden MG“ mitgründen dürfen. In meiner Arbeitszeit in Bettrath war ich acht Jahre in der Mitarbeitenden-Vertretung im Bistum. Über 25 Jahre bin ich Mitglied im Regionalen Pastoralrat der Region MG und durfte davon sechs Jahre als Vertreter des Regionaldekans Albert Damblon in der Regionalleitung arbeiten. Ich war vier Jahre Mitglied im Diözesanen Pastoralrat. Ich durfte die „pro multis gGmbH“ (Katholischer Kindergarten-Träger) mitgründen und ihr erster (ehrenamtlicher) Geschäftsführer sein. Und seit Jahren bin (und bleibe ich auch noch) Vorstandsmitglied des Caritas-Verbandes der Region MG. Acht Kolleg:innen durfte ich in ihrem dreijährigen Berufs- >>>

» einstieg zu Gemeindereferent:innen und Pastoralreferentinnen begleiten. Einige Dinge haben mich in meiner Arbeit ganz besonders geprägt:

- Nach meiner Berater-Ausbildung habe ich viele Jahre lang Praxis-Berater für viele Gemeinde- und Pastoralassistent:innen und zuletzt immer mehr für Diakone und Priesteramtskandidaten in der Berufseinführung sein können.
- Von 1994-1996 habe ich meine Ausbildung zum Bibliodrama-Leiter gemacht und seitdem bis heute immer in Gruppen und Seminaren mit dieser Methode gearbeitet. Diese Ausbildung hat nicht nur meinen Blick auf die Bibel nachhaltig verändert und intensiviert – sie hat auch meine Sicht auf die Dinge und meine ganze Arbeit neu ausgerichtet. Seitdem habe ich anders und fast immer biblisch-menschlich versucht zu predigen.
- Meine markanteste berufliche Veränderung war dann 1993 mein Wechsel nach St. Michael Odenkirchen. Hier hat Bischof Klaus Hemmerle in der ersten Pfarrei im deutschsprachigen Raum eine ganz neuen Leitungsform beauftragt - das sogenannte „Moderatorenmodell“ nach dem Kirchenrechtsparagrafen 517,2. Das beinhaltete im bischöflichen Auftrag die Leitung der Pfarrei durch ehrenamtlich-gewählte Menschen aus der Gemeinde, in Zusammenarbeit mit einem priesterlichen Mitarbeiter und mir als pastoralem Mitarbeiter. Ein Meilenstein.

Mein Wechsel nach Holt war dann 13 Jahre später. Im Herbst 2006 bin ich nach St. Michael gekommen, um mit den Menschen und Gremien hier vor Ort zu prüfen, ob diese besondere Leitungsform auch hier eine Chance hätte. Dem wurde nach einem intensiven einjähri-

gen Prozess zugestimmt – im November 2007 startete das erste Leitungsteam dann auch in Holt seinen Dienst mit bischöflicher Beauftragung – damals noch mit Eckhard Lossen als priesterlichem Begleiter.

Nahezu zeitgleich wurden 2006 im Bistum Aachen 72 GdG's (Gemeinschaften der Gemeinden) gegründet – wir waren mit Rheindahlen und Umgebung und Hehn die GdG-MG-Südwest.

Und dann kam 2008 die Fusionsanordnung für die drei Pfarreien im Westend, Speick und Holt, die wir nach einem wirklich guten Prozess zum 1. Januar 2010 umgesetzt haben – ab dann waren wir gemeinsam die Pfarrei St. Benedikt. Bischof Heinrich Mussinghoff erlaubte damals dann die neue Leitungsform auch für diese große Pfarrei.

Ein besonders einschneidendes Ereignis war sicher nach Jahren gegenseitiger Gastfreundschaft die endgültige Übergabe der Speicker Kirche an die griechisch-orthodoxe Gemeinde. Aus St. Hermann Josef wurde Sankt Nikolaos. Seit dem 31. August 2019 nutzen wir die Kirche nicht mehr für unsere Gottesdienste – sind aber zur Ökumene herzlich willkommen. Als Erinnerung hängt das Speicker Altarkreuz nun in der Pfarrkirche.

Mit dem KIM-Prozess des Bistums (Kirchliches-Immobilien-Management) bekam 2015 die Heilig Kreuz Kirche den sogenannten „roten Punkt“ - d. h. es gab keine Finanzierung mehr aus Kirchensteuerermitteln. Nach langen Beratungen und manchen Schleifen mit der Ev. Christuskirchengemeinde (ursprünglich sollte es ein ökumenisches Projekt sein) sowie dem Bauamt der Stadt MG haben wir am 19. November 2023 die Kirche im

Westend in einem Gottesdienst entwickelt und in der Folge an die WohnBau MG verkauft. In naher Zukunft wird nun endlich der Umbau der Kirche beginnen: Eine 4-Gruppen-Kindertagesstätte und Sozialwohnungen entstehen im Kirchenschiff. Im ehemaligen Chorraum der Kirche ist das Gemeindezentrum geplant. Wir ziehen dann als Mieter in unsere ehemalige Kirche ein. Wir werden zusammen mit dem Caritas-Verband MG einen sozialen Treffpunkt schaffen. Das war ein langer und mühsamer Weg – aber die Zukunft ist überaus wegweisend: „Wir geben einen Kirchenraum auf, um weiterhin eine lebendige Kirche mit und für Menschen zu sein!“. Dieser Satz vom Beginn der Planungen wird nun endlich Wirklichkeit. In enger Kooperation mit allen Nachbarn im Westend rechts und links.

Und auch eine kleinere aber ganz wichtige „Baumaßnahme“ wird bald noch in der Pfarrkirche St. Michael Wirklichkeit: der behindertengerechte Eingang über das Hauptportal und die völlige Um- und künstlerische Neugestaltung der Marienkapelle, in der die Mondsichelmadonna aus Heilig Kreuz ihren Platz findet und ein würdiger Feier-Ort entsteht.

Eine massive Veränderung ergibt sich durch die Bildung der neuen pastoralen Räume. St. Benedikt wird ein Teil von „Maria und Marta“ / „Mönchengladbach Süd“ – so wird der Raum von St. Benedikt über Pongs und Rheydt bis Giesenkirchen und Odenkirchen heißen. Ein großer Raum mit vielen Menschen, in dem die Chance besteht, viele lebendige Zellen und Orte miteinander in Kontakt zu bringen. Diesen Neustart werde ich nicht mehr mitgestalten – aber ganz sicher aus der Ferne gespannt verfolgen.

Meine Arbeits-Zeit geht zu Ende.

In St. Benedikt und im Dienst des Bistums Aachen.

Als ich zu den ersten Gremien-Terminen damals nach Holt kam, wurde ich gefragt, wie lange ich denn bleiben würde. Eine damals verständliche Frage, waren doch in den davor liegenden Jahren manche personelle Veränderungen zu verdauen gewesen. Ich habe damals geantwortet, dass ich nicht käme, um meine baldige Verabschiedung zu planen. Es sind lange und gute 18 ½ Jahre geworden.

Es war eine tolle, anstrengende und schöne Zeit. Mit mutigen und aktiven ehrenamtlichen Menschen, die sich getraut haben, die Verantwortung und die Leitung der einen Pfarrei und wenig später der 3 Pfarreien in dann St. Benedikt zu übernehmen. Und Viele, die sich in Gremien, Verbänden, Vereinen, Gruppen, Initiativen, ... eingebracht haben.

Ganz besonders nahe waren mir

- die unzähligen Kinder und jungen Menschen in Schulgottesdiensten, in Kindergartenfeiern, bei Erstkommunionvorbereitung und Firmvorbereitung, aber auch in den Kinder-Musicals und bei flying earth
- und die vielen, vielen, die ich beerdigt habe und die Trauernden, die ich begleiten durfte.

Mit den mutigen Entscheidungen und Kraftaufwendungen. Das Kirchen-Asyl im Westend. Der Caritasladen, der Corona getrotzt hat. Und mit immer wieder neuen Ideen im Pfarrhausgarten und dem Martinsmarkt und ...

Begleitet und unterstützt durch hauptamtliche Kräfte jedweder 

» Couleur: in den Büros und den Jugendhäusern, in den Kirchen und auch durch die pastoralen und priesterlichen Kolleginnen und Kollegen. In Kooperation mit KiTa's, Schulen und anderen „sozialen und kirchlichen Playern“ und auch der Kommune.

Eine große Menge faszinierender Menschen war da am Werk – und ich durfte dabei mitmachen. Dafür bin ich unendlich dankbar.

Uli, mein Studienfreund und inzwischen pensionierter Priesterkollege aus dem Bistum Essen ist ein echtes Kind des Ruhrpotts. Er beendet seine Briefe und Predigten oft mit „Glück auf!“ – diesem alten Bergmannsgruß und -wunsch.

Ein frommer Wunsch – in jeder Beziehung. Für den Alltag. Für die Hochzeit. Für jede Zukunft.

Danke und „GLÜCK AUF!“

*Christoph Habrich*

Wir verabschieden  
Christoph Habrich  
im Gottesdienst am  
**Sonntag, 26. Januar 2025**  
um 11:00 Uhr in St. Michael

Wenn Sie sich gerne persönlich von Christoph verabschieden möchten, bleiben Sie danach doch zum Empfang in der Kirche. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Christoph Habrich möchte ausdrücklich auf persönliche Geschenke verzichten. Stattdessen wird eine Spenden-Box aufgestellt sein.

Der Erlös geht je zur Hälfte an

- Caritas International und den
- Eine-Welt-Laden MG e.V.

*Das Leitungsteam der Pfarrei*



Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

## FIRM-VORBEREITUNG

Mit großer Freude blicken wir auf das kommende Jahr und die Firmung 2025, ein wichtiges Ereignis im Leben unserer jungen Christinnen und Christen. Die Firmung ist nicht nur ein Fest des Glaubens, sondern ein Meilenstein, an dem unsere Jugendlichen ihre persönliche Entscheidung für den Glauben und die Zugehörigkeit zur Kirche bekräftigen. In der Firmvorbereitung haben sie die Möglichkeit, ihren Glauben zu vertiefen, Gemeinschaft zu erleben und sich intensiv mit den Fragen des Lebens und der Religion auseinanderzusetzen. Wir freuen uns darauf, diese besondere Reise im Glauben mit den Jugendlichen und ihren Familien zu gestalten und gemeinsam einen weiteren Schritt in ihrem Leben als Christinnen und Christen zu gehen.

Alle jungen Menschen der Jahrgänge 2008/2009 werden von uns angeschrieben und eingeladen. Auch Freundinnen und Freunde können gerne angesprochen werden.

Wir starten am **23. Januar um 18:00 Uhr** mit einem Infoabend in der Jugendfreizeitstätte: Hier gibt es nähere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung.

Die Vorbereitung findet an drei halben Wochenendtagen und einem gemeinsamen Wochenende statt.

Die Firmfeier ist dann am **07.09.2025 um 11 Uhr**.

Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Vorbereitungszeit mit euch.

*Jonas Küppers,  
für das Firm-Vorbereitungs-Team*

## Nikolausmarkt

der Katholischen Grundschule Holt



Wir laden herzlich ein zu unserem Nikolausmarkt:

am Freitag, 06.12.2024,

11.00 Uhr - 16.30 Uhr

in unserer Gymnastikhalle.

Die Kinder verkaufen Selbstgebasteltes.

Unser beliebtes Glücksrad ist auch wieder dabei.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Der Erlös ist zum Teil für einen guten Zweck bestimmt.

Der andere Teil kommt unseren Kindern zugute.

Wir freuen uns über Ihr zahlreiches Erscheinen!!!

**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# HOLTER REPAIR-CAFÉ

Nach dem Motto: „Reparieren ist besser als wegwerfen“ findet in den Räumen des Seniorentreffs seit einem halben Jahr das Holter Repair-Café statt. Hans-Willi Pastors, Mitorganisator des Cafés, hat dem Redaktionsteam Rede und Antwort gestanden:

*Wie ist die Idee zum Holter Repair-Café entstanden?*

Die Anfrage, ein Repair-Café in Holt aufzubauen, kam von Marc Auguste - vielen Holtern sicherlich bekannt - an Christoph Habrich und das Leitungsteam von St. Benedikt. Seit etwa einem Jahr bin ich Mitglied dieses Teams und fand die Idee toll. Sehr schnell fanden Marc Auguste und ich sehr kompetente, ehrenamtliche Mitstreiter und das Repair-Café konnte mit der Arbeit beginnen.

*Wer engagiert sich dort?*

Inzwischen sind wir sechs Fachleute im Bereich Elektrotechnik, sowie Fernseh- und Radiotechnik. Fahrradreparaturen sowie kleine Näharbeiten können ebenso vor Ort ausgeführt werden.

*Mit welchen Problemen darf man vorbeikommen und was konnte schon repariert werden?*

Haushaltsgeräte, wie Mixer, Eierkocher, Kaffeemaschinen in den außergewöhnlichsten Varianten oder Staubsauger, haben leider oft nur eine begrenzte Haltbarkeit. Scheinbar, denn sie lassen sich doch häufiger reparieren als man vermutet. Wir konnten aber auch schon CD-Player, Plattenspieler und kleine Gartengeräte wieder funktionstüchtig machen.

*Was macht denn das Repair-Café aus?*

Es sind nicht nur die Reparaturen, die bei jedem Termin anders sind. Wir genießen die besondere Atmosphäre hier sehr, die Gespräche, die sich bei einer Tasse Kaffee mit den Wartenden - wenn denn gewünscht - ergeben.

*Welche Bilanz zieht das Team nach dem ersten halben Jahr?*

Als wir mit dem Repair-Café begonnen haben, hatten wir uns zunächst für einen Zeitraum von 6 Monaten terminlich festgelegt, um zu prüfen wie denn überhaupt die Nachfrage sein würde. Und jetzt wissen wir: der Bedarf ist sehr groß. Wir haben an den 2,5 Stunden durchschnittlich acht bis zehn „Aufträge“ zu bearbeiten. Da fiel die Entscheidung leicht: wir machen weiter wie bisher, immer am zweiten Sonntag im Monat von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr.

*Vielen Dank Herr Pastors, für das Gespräch!*

Das Leitungsteam der Pfarrei freut sich sehr über das ehrenamtliche Engagement! Nur durch diesen Einsatz können solche Angebote gemacht werden.

Wichtig zu wissen: Alle Reparaturen werden kostenfrei (bis auf evtl. benötigtes Material) durchgeführt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig - kommen Sie einfach zum nächsten Termin vorbei.

Nach erfolgreicher Reparatur freut das Team sich über eine kleine Spende. Diese Spenden werden für die Anschaffung von Werkzeugen sowie zur Unterstützung von sozialen Projekten in Holt und Umgebung eingesetzt.

*Das Redaktionsteam*



# SENIORENTREFF

## St. Michael

St.-Michael-Platz 2

### **Liebe Seniorinnen und**

### **Senioren der Pfarrei St. Benedikt,**

das Jahr 2024 neigt sich langsam dem Ende zu. Wir bieten Ihnen für den Monat Dezember jedoch noch schöne, gemeinsame Stunden an. Sie sind herzlich eingeladen!

### **Montags: Singkreis**

Der Singkreis trifft sich 14-tägig und zwar am **02. und 16. Dezember sowie 06. und 20. Januar ab 15:00 Uhr**. Liedhefte sind vorhanden. Wir freuen uns über Jede/n der gerne singt!

### **Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger**

Wir treffen uns am **03. und 17.12.2024 von 16:00 - 17:00 Uhr** statt. Tablets sind vorhanden - das eigene Gerät darf aber auch gerne mitgebracht werden. Die Januar-Termine werden im Schaukasten bekannt gegeben.

### **Mittwochs: Klön-Nachmittag**

**Beginn 14:00 Uhr.** Erzählen Sie gerne? Dann kommen Sie doch mittwochs in unsere Gruppe. Bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Imbiss, fällt das Erzählen sicher leicht. Bleiben Sie nicht alleine - hier sind Sie in netter Gesellschaft!

### **Frühstück:**

Das monatliche Frühstück findet am **18.12.2024 und 22.01.2025 ab 9:00 Uhr** statt. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 54 24 94.

### **Pflegestützpunkt**

Der Pflegestützpunkt ist **an jedem dritten Mittwoch ab 14:00 Uhr** besetzt. Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, beantwortet gerne - für Sie kostenfrei - Ihre Fragen über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht oder berät bei Fragen zu Pflegeversicherungsanträgen.

### **Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe**

Die Strickgruppe trifft sich wöchentlich **von 14:00 - 18:00 Uhr**. Hier können Sie stricken lernen oder Ihr Wissen erweitern. Frau Cürlis steht mit Rat und Tat zur Seite!

### **Freitags: Spiele-Nachmittag**

Im Dezember ist Frau Kamphausen am **06.12. ab 14:00 Uhr** für Sie da. Die weiteren Termine im Dezember entfallen. Für die Januar Termine beachten Sie bitte die Angaben im Schaukasten.

Wir wünschen allen Menschen eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2025. Danke, dass Sie unsere Angebote wahrnehmen und bleiben Sie uns treu.

An dieser Stelle möchte ich allen ehrenamtlichen MitarbeiterInnen für ihren Einsatz herzlich danken. Schön, dass Sie für andere Menschen da sind!

Trude Antweiler

# LIEBE JECKEN AUS NAH UND FERN!

Am Tulpensonntag, dem 2. März 2025 ab 11:11 Uhr zieht wieder der Holter Veedelszoch durch die Straßen von Holt und Speick und IHR könntet dabei sein!

Die KG Immer lustig Holt 1935 e.V. sucht gut gelaunte und motivierte Jecken, die Lust haben, mit uns gemeinsam im Zug mitzuziehen und die Menschen an den Straßen in Karnevalsstimmung zu versetzen.

Egal ob verkleidet als bunte Figuren, Fabelwesen oder einfach als ihr selbst – Hauptsache ihr seid mit Freude und guter Laune dabei! Der Umzug bietet die perfekte Gelegenheit, den Frohsinn und die Tradition des Karnevals in unserem Stadtteil Holt zu feiern.

Egal ob Fußballmannschaft, Schützengruppe, die Nachbarschaft, Arbeitskolleginnen und -Kollegen, Freunde aus einem Sportverein, Schüler, Eltern oder Lehrer, Kindergartengruppen, Institutionen wie Pfadfinder, Feuerwehr, THW, egal ob jung oder alt: ihr alle könnt euch zusammenschließen und am Holter-Veedelszoch teilnehmen.

Die Teilnahme ist übrigens kostenlos. Zudem erhalten alle Zugteilnehmer freien Eintritt zur MEGA-Karnevalsparty in die Jecke Welt im Holter Zelt (Infos auf unserer Homepage) direkt nach dem Veedelszoch.

Ferner prämiert die KG Immer lustig Holt die ersten drei Gruppen mit den schönsten Kostümen. Sie erhalten eine kleine finanzielle Unterstützung.

Wurde dein Interesse geweckt?

Weitere Informationen oder das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik „Veedelszoch“. Fragen können auch gerne per E-Mail an:

veedelszoch@immer-lustig.de gestellt werden.

Die KG Immer lustig Holt und auch die jetzt schon zahlreichen Zugteilnehmer würden sich riesig freuen, wenn genau ihr euch angesprochen fühlt und uns beim kommenden Veedelszoch begleitet. Jede Gruppe stellt eine Bereicherung für alle da.

*Dirk Fleßer,  
für die KG Immer lustig*



Zugweg des 46. Holter Veedelszochs am Tulpen-sonntag, 2. März 2025, Start ist um 11:11 Uhr

# Lichterfest im Westend

Freitag, 13.12.2024

Herzliche Einladung an Kinder, Jugendliche, Familien und Nachbar\*innen

Kommt zum Lichterfest ins Westend! Am Freitag, 13.12.24, 15 – 18 Uhr erwartet Euch ein buntes Programm, leckere Speisen und einige Überraschungen!

„Mitmachen“ ist das Motto des kleinen Weihnachtsmarktes auf dem Platz vor dem Gemeinschaftszentrum DAS WESTEND - Alexianerstraße 6, MG. Gemeinsam machen wir Stockbrot und Lagerfeuer, singen und jonglieren, werkeln und basteln, genießen Waffeln und Kuchen, Punsch und Kakao! Wir freuen uns in diesem Jahr mit dem ganzen Viertel zu feiern!



Eure Teams aus:

- Familiengrundschulzentrum Carl Sonnenschein
- Familienzentrum Ferdi
- Gemeinschaftszentrum DAS WESTEND
- Geschwister Scholl Realschule
- HOME
- Interkultureller Familienverband MG e.V.
- Maria Montessori Haus
- Quartiersmanagement Gladbach & Westend

**Brillux**  
...mehr als Farbe

## GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.  
**Jansen**  
Söhne GmbH

## MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)



## KRIPPE GUCKEN IN ST. MICHAEL

Auch in diesem Jahr ist dies auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten wieder möglich. Wir öffnen die Kirche zu folgenden Terminen:

**Außerdem natürlich vor und nach den Gottesdiensten und täglich von der Marien-Kanelle aus!**

**Fr. 27.12.2024 von 15:30 - 17:00 Uhr**

**So. 29.12.2024 von 15:30 - 17:00 Uhr**

**Fr. 03.01.2025 von 10 - 11:30 Uhr**

*(an diesem Freitag kommen die Sternsinger um 11:30 Uhr an die Krippe)*

**Fr. 10.01.2025 von 15:30 - 17:00 Uhr**

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

#### FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von 08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

**Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!**

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)





# LEBENDIGER ADVENTSKALENDER



Menschen aus unserer Pfarrei öffnen auch in diesem Jahr wieder ihre Türen und heißen Sie herzlich willkommen zu einer kleinen Auszeit im Advent.

Wir laden Sie in der Adventszeit zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein. Ein Stern mit dem Datum des jeweiligen Tages weist uns den Weg zum Haus des Gastgebers. Insgesamt sind wir etwa 45-60 Minuten zusammen. Circa eine halbe

Stunde davon singen wir gemeinsam und hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder ist willkommen – so wie er kann und möchte. Alle Treffen finden draußen statt! Bitte bringen Sie einen Becher und eine Taschenlampe mit!

*Claudia Jennes u. Bettina Wefers, für den Pfarrei-Rat*

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
So 01.12.	16:30 Uhr	Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Di 03.12.	17:00 Uhr	Ev. Gemeinde/Ev. KiTa/ Gemeinschaft Ohlerfeld	Ecke Ohlerfeldstr./ Entenweide/Engelsacker
Do 05.12.	18:00 Uhr	Familien Drengahn/ Deuß/Thönes	Pfarrheim Speick, Karstr. 3
Fr 06.12.	18:30 Uhr	Kirchenchor	Kirche St. Michael
Mo 09.12.	17:00 Uhr	pro multis - KiTa St. Michael	Josef-Drauschke-Str. 15
Di 10.12.	17:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Realschule	Mensa der Schule, Aachener Str. 179
Mi 11.12.	18:30 Uhr	Familie Chen-Haurenherm	Knopsstr./ehemaliges Rosa-Frank-Haus
Fr 13.12.	15:00 Uhr	Gemeinschaftshaus „Das Westend“	Alexianer Str. 6
Sa 14.12.	18:00 Uhr	Familie Korsten	Fockestr. 62
Mo 16.12.	17:00 Uhr	pro multis - KiTa Alexianer Str.	Alexianer Str. 2
Mi 18.12.	18:00 Uhr	Markus Heib	St.-Michael-Platz 5 // im Pfarrgarten
So 22.12.	18:00 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20



# ST. BENEDIKT...IM ADVENT

» » „Zehn Minuten“  
**Orgelspiel**  
vor jedem Gottesdienst

» » Sonntag, 1. Dezember  
**Hl. Messe mit dem Kirchenchor**  
11:00 Uhr St. Michael  
Matthias-Messe - ab 9:00 Uhr  
Adventskaffee der SMB Holt

» » 3. Advents-Wochenende  
**Beichtgelegenheit**  
nach den Gottesdiensten

» » Donnerstag, 19. Dezember  
**Buß- und Versöhnungs-  
Gottesdienst**  
18:30 Uhr St. Michael

» » Samstag, 21. Dezember  
**Rorate-Gottesdienst**  
17:30 Uhr St. Michael

» » bis zum 06.01.2025  
**beleuchtete Chorraum-Fenster**  
in St. Michael

» » Sie wünschen  
**Hauskommunion?**  
Sprechen Sie uns bitte an.

» » Unsere diesjährigen Termine des  
**Lebendigen Adventskalenders**  
finden Sie auf Seite 15.

» » in St. Michael:  
**Krippe „gucken“**  
Fr. 27.12.2024 von 15:30 - 17:00 Uhr  
So. 29.12.2024 von 15:30 -17:00 Uhr  
Fr. 03.01.2025 von 10 - 11:30 Uhr  
*(an diesem Freitag kommen die Stern-  
singer um 11:30 Uhr an die Krippe)*  
Fr. 10.01.2025 von 15:30 - 17:00 Uhr

Zusätzlich natürlich vor und nach  
den Gottesdiensten



# ...AN WEIHNACHTEN



- Heilig Abend, 24. Dezember
- » **Hl. Messe**  
10:30 Uhr - im Caritaszentrum Holt
- » **KiTa - Gottesdienst/Krippenfeier**  
14:30 Uhr - St. Michael
- » **„Es weihnachtet...“**  
16:00 Uhr - in der St. Michael Kirche  
„...Lieder, die Weihnachtsgeschichte und Erzählungen für die ganze Familie zum Hl. Abend - 30 Minuten“
- » **Gottesdienst zur Heiligen Nacht**  
17:30 Uhr - St. Michael
- » 1. Weihnachtstag, 25. Dezember  
**Hl. Messe**  
11:00 Uhr – St. Michael  
mit dem Kirchenchor
- » 2. Weihnachtstag, 26. Dezember  
**Hl. Messe**  
11:00 Uhr – St. Michael



# ...ZUM JAHRESWECHSEL

- Silvester, 31. Dezember
- » **Jahres-Abschluss-Gottesdienst**  
17:30 Uhr – St. Michael  
mit dem Kirchenchor
- » Neujahr, 1. Januar  
**Vesper zum Neuen Jahr**  
17:30 Uhr – St. Michael
- » Samstag, 4. Januar  
**Gottesdienst**  
17:30 Uhr – Abschluss der  
Sternsingeraktion und  
Kindersegnung
- » 3. und 4. Januar  
**Sternsingeraktion**  
am 03.01. in den Einrichtungen  
und am 04.01. an verschiedenen  
Orten in unserer Pfarrei  
(weitere Infos siehe Seite 21)
- » Freitag, 10. Januar  
**Neujahrsempfang**  
18:00 - 19:30 Uhr  
– Herzliche Einladung an alle  
Menschen aus unserem Neuen  
Pastoralen Raum MG-Süd / Maria  
und Marta von Betanien.  
Knüpfen wir Kontakte!



# Herzliche Einladung

zum ersten gemeinsamen

## Neujahrsempfang

des Pastoralen Raumes MG-Süd

- Maria und Marta von Betanien -

am

Freitag, 10.01.2025

von 18:00 - 19:30 Uhr

in der St. Michael-Kirche, MG-Holt

Freuen Sie sich auf  
festliche Musik, Texte,  
Neujahrsbrezel und viel Zeit  
für gemeinsame Gespräche

**Der Übergangsrat für pastorale Arbeit  
lädt Sie herzlich ein.**

GdG Giesenkirchen-Mülfort / GdG Rheydt-West - Pfarre Herz-Jesu /  
St. Laurentius Odenkirchen / St. Marien Rheydt / St. Benedikt



# 125 JAHRE ST. MICHAEL KIRCHE

Am 23. Dezember 1900 wurde unsere Pfarrkirche St. Michael geweiht. So wird die Kirche im kommenden Jahr

**125** Jahre alt

Und das wollen und werden wir über das Jahr verteilt feiern. Zum Jahresbeginn veröffentlichen wir ein ausführliches Programm.

... aber ein erster Überblick zum Vormerken und zur Vorfreude sei schon hier vorgestellt:

**Über das Jahr verteilt werden wir „125-Jahr-Aktionen“ haben.**

- Zum Beispiel möchten wir Eure und Ihre Fotos von/aus/zur Kirche sammeln und in der Kirche ausstellen.
- Wir möchte eine Reihe Eurer und Ihrer besonderen Geschichten zur Kirche sammeln – sie aufschreiben und in einem gebundenen Buch bewahren – und an einem Abend zum Lese-Abend zusammenkommen.

• Wir werden ein FEST-WOCHENENDE feiern:

**Donnerstag, 25. bis Sonntag, 28. September 2025**

- Donnerstag, 25. September – KIRCHEN-KULTURABEND mit Gästen aus dem Bereich der Baugeschichte und der Kunst und der Musik
- Freitag, 26. September – FLYING EARTH
- Samstag, 27. September – FAMILIENTAG – von klein bis groß – in der und um die Kirche herum
- Sonntag, 28. September – FESTGOTTESDIENST
- Besondere Aktionen im Advent
- Am 23. Dezember – dem Weihetag der Kirche – abendlicher RORATE-GOTTESDIENST zur Feier des Tages und zur Einstimmung in das Weihnachtsfest
- Und immer und immer wieder: Musik – Kultur – Info – Begegnung – Feier – Genuss

## St. Michael Kirche

# MARTINSMARKT UND FACKELAUSSTELLUNG



Normalerweise wird am Niederrhein etwas zur Tradition, was mindestens dreimal stattgefunden hat. Dazu gehört also ganz sicher schon in diesen Tagen die wunderschöne Fackel-Ausstellung unserer KiTa- und Schulkinder in der St. Michael Kirche, die in diesem Jahr bereits zum 4. Mal stattgefunden hat. Neu war nun die Verknüpfung mit einem kleinen, kurzen und wunderschönen Martinsmarkt am Morgen des 2. November. Viele kleine und große KünstlerInnen haben Adventliches und Weihnachtliches zum Verkauf angeboten. Es gab Kaffee und Waffeln und

Stockbrot und eine kleine Andacht zum Ende hin.

Es hat uns so gut gefallen, dass der nächste Termin schon feststeht! Der 08.11.2025 wird Beginn einer neuen, schönen Tradition. Dann laden wir Sie herzlich ein zur zweiten Ausgabe unseres Martinsmarktes - im Rahmen von „125 Jahre Kirche St. Michael“.



Fotos: privat



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter  
Beratungsstelle: Stephan Wefers \* Engelsholt 89a \* 41069 MG  
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616  
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

# 20\*C+M+B+25

## „Erhebt Eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“

heißt das Leitwort der 67. Aktion Dreikönigssingen. Beispielländer der Aktion rund um den Jahreswechsel sind Kenia und Kolumbien, inhaltlich dreht sich alles um das Thema Kinderrechte.

Bei der 66. Aktion zum Jahresbeginn 2024 hatten die Sternsinger rund 46 Millionen Euro gesammelt. In 7.622 Pfarrgemeinden, Schulen und Kindergärten hatten sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene an der Aktion beteiligt. Rund 1,36 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger seit dem Aktionsstart 1959, mit denen Projekte für benachteiligte und Not leidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa gefördert wurden. Träger der bundesweiten Aktion sind das Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ und der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ).

Wir werden Anfang des Jahres mit den SternsingerInnen die Kindergärten und Altenheime besuchen und am ersten Samstag wieder an zentralen Punkten sein. Wir werden singen, Texte lesen und natürlich den Segen wünschen und austeilern.

Neu ist diesmal der Versuch, mit unseren evangelischen Geschwistern diese wunderschöne Aktion zu gestalten. Darum gibt es an der Ecke Luisenstraße/Alexianerstraße ein Treffen neben dem ehemaligen Rosa-Frank-Haus.

Die Orte und Zeiten der SternsingerInnen sind am

### Samstag, dem 4. Januar 2025

11:30 Uhr – Holter Kreuz, Hehnerholt

12:00 Uhr – Schrömges / Croonenbroek, Burggrafenstr. 70-76

12:30 Uhr – Kirche St. Nikolaos, Karstr. 1 – ökumenischer Ort

13:00 Uhr – Park Ecke Luisenstr. / Alexianerstr. – ökumenischer Ort

15:00 Uhr – Penny-Parkplatz, Kreisverkehr Hehnerholt

15:30 Uhr – Spielplatz Engelsholt, Ecke Gingterstraße / Kath. Grundschule

16:00 Uhr – Garten Caritas-Zentrum Holt, Hehnerholt

16:30 Uhr – Schreinerei Fels, Karstr. 18

Wir beschließen die Aktion im Gottesdienst um 17:30 Uhr in St. Michael. Auch dort verteilen unsere SternsingerInnen noch einmal den Segen.



AKTION  
DREIKÖNIGSSINGEN  
20\*C+M+B+25

# Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

## Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 - 30 75 20  
Fax: 021 61 - 30 75 2-29  
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

## Jugendfreizeitstätte

**juneco St. Michael**  
Hehnerholt 12  
Leitung: Anne Wolters  
Telefon: 01573 - 165 74 48  
anne.wolters@bistum-aachen.de

### Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



### Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13  
Markus Heib ..... 02161 - 30 75 2-15  
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

---

### Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr*  
St.-Michael-Platz 5

### Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*  
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

### Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff*  
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

### Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**  
*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,*  
St.-Michael-Platz 3

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor gut verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können!

**Die Caritas Dienste  
freuen sich über Ihren Besuch!**



## Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### November/Dezember:

30. 17:30 Uhr Familien-Gottesdienst zur Kirche  
Erstkommunion-Vorbereitung
- Lebendiger Adventskalender an verschiedenen Tagen im Advent  
- siehe Seite 15 -
01. 09:00 Uhr Adventskaffee der SMB Holt Seniorentreff  
11:00 Uhr Hl. Messe d. Matthiasbruderschaft Kirche
06. 11:00 Uhr Nikolaus-Markt KGS Holt Schule
07. 15:00 Uhr Nikolaus-Feier TVE Holt Sporthalle
08. 12:00 Uhr Repair-Café Seniorentreff
12. 09:00 Uhr GD der Frauengemeinschaft, Pfarrheim Speick  
anschl. Frühstück
15. 17:00 Uhr Weihnachts-Konzert MGV Holt Kirche
17. 15:00 Uhr Trauercafé St. Benedikt Seniorentreff
19. 18:30 Uhr Buß- und Versöhnungs-Gottesdienst Kirche
21. 17:30 Uhr Rorate-Gottesdienst Kirche
- Hl. Abend / Weihnachten /Neujahr - siehe Seite 13 -

### Januar:

01. 17:30 Uhr Vesper zum neuen Jahr Kirche
02. Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt
04. 17:30 Uhr GD zum Abschluss d. Sternsinger-Aktion Kirche
05. 17:00 Uhr Konzert Kirchenchor und Gäste Kirche
10. 18:00 Uhr Neujahrsempfang Neuer Raum Kirche
15. 19:30 Uhr Terminabsprache Holter Vereine Taverne
19. 08:00 Uhr Sebastianusmesse m. Königskrönung Kirche
26. 11:00 Uhr Verabschiedungs-Gottesdienst Kirche  
Christoph Habrich, anschl. Empfang

**TERMINE**  
**12+01**

# HERBST-WALLFAHRT NACH TRIER

## Wallfahrt zum Hl. Apostel Matthias unter dem Leitwort: „Hab festen Mut und hoffe auf den Herrn“

Am 9. Oktober begann unsere Herbstwallfahrt mit einem Wortgottesdienst in der Kirche und einer Meditation an der Matthiaskapelle. Es war meine erste Wallfahrt nach Trier! Jetzt konnten wir den langen Weg mit Höhen und Tiefen gehen. Am 1. Tag wurden wir mit viel Regen begleitet und am 2. Tag war der Regen auch nicht viel weniger. Aber die Gemeinsamkeit, das Beten und die Meditationen lenkten uns vom Wetter ab. Die folgenden Tage waren wettermäßig ok. Die Eindrücke, die ich als Neupilger erleben durfte, werden immer in Erinnerung bleiben, auch wenn ich ab und zu den Pilgerbus in Anspruch nehmen musste. Die ganze Tour machte was mit einem, was man nicht richtig beschreiben kann. Die eindrucksvolle Natur, unser Miteinander, die gemeinsamen Tage vom Frühstück bis zum Abendessen und abends das Zusammensitzen. Die kurzen Pausen, wo wir von Michael und Peter liebevoll mit kleinen Köstlichkeiten

betreut wurden. Was mir auf dieser Tour auch sehr im Gedächtnis geblieben ist, war der Wortgottesdienst im Wald, welcher von Rita Gehlen gestaltet wurde, wo wir Brötchen geteilt und einen Schluck Wein bekommen haben. Als Andenken an dieses Ereignis, habe ich mir ganz spontan einen Stein als Erinnerung aufgehoben. Samstags um 16:30 Uhr hatten wir unser Ziel erreicht. Mit Glockengeläut zogen wir in die Basilika St. Matthias ein. Es war ein großer Moment, als ich den Pilger-Anhänger von Pater Daniel als Erstpilger in Empfang nehmen durfte. Am Sonntag war das Hochamt in der Basilika. Ich hatte die Ehre, die große Pilgerkerze zu entzünden. Es war ein bewegender Moment. Nach der Messe fuhren wir Richtung Heimat. Abends trafen wir uns wieder vor der Matthias Kapelle, um mit einem Gebet die Pilgertour zu beenden.

Ich möchte mich nochmals bei allen Herbstpilgern (auch bei denen, die nicht dabei sein konnten) aus tiefem Herzen für die so herzliche Aufnahme bedanken!

*Anne Klang*

**Gesundheit  
beginnt im  
Mund**



**dentmedis**

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin  
Perio-Prevention-Center

**Dr. Udo Burbach**

Hehnerholt 77  
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607  
Internet: [www.dentmedis.de](http://www.dentmedis.de)

# TWESE HAMWE BITTET SIE VON HERZEN:



## Zu Weihnachten den Schülern den Teller füllen...

... nicht einmal einen Gabenteller mit Süßigkeiten, sondern einen normalen Teller mit schlichtem Sorgho- oder Maisbrei. Das wünschen sich Kinder im Umfeld der Schule CSTP AMICAL, der Schule unseres Partnerprojektes WOTE PAMOJA.

Im September berichteten wir über die Ferienspiele und über die Essensausgabe für die teilnehmenden Kinder. Nun hat die Schule begonnen, aber die Lehrer streiken, weil der Staat seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommt. Die Kinder aber haben Hunger und bitten um einen gefüllten Teller: Brei mit Gemüse! Mehr nicht. Aber nicht einmal dafür reicht das Geld, das ihren Eltern oder Verwandten zur Verfügung steht. Bitte helfen Sie mit, den Kindern eine warme Mahlzeit zu geben!

Eine Spende in jeder beliebigen Höhe hilft!

Darüber hinaus bitten wir Sie natürlich weiterhin darum, den Kindern aus benachteiligten Familien zu ermöglichen, die Schule zu besuchen.

Mit diesen Beträgen können Sie helfen:

27 € für ein Vierteljahr

54 € für ein halbes Jahr

108 € für ein Jahr

oder mit jedem beliebigen anderen Betrag.

Spenden sind möglich im Pfarrbüro oder direkt aufs Konto.

### **(Beachten Sie bitte die neue Kontoverbindung!)**

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN: DE64 3706 0193 1005 5460 75  
Pax-Bank Aachen (BIC: GENODED1PAX);

*Manfred Esmajor,  
für Twese Hamwe*



4x in Ihrer Nähe:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen  
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath  
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich

Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174  
und unter [www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)



# „EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG 



## PFLEGEDIENST JÜRISSEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

### **Wir haben noch Kapazitäten frei!**

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst. Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.pflegedienst-juerissen.de](http://www.pflegedienst-juerissen.de)

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?  
Dann kontaktieren Sie uns,  
um einen Termin zu vereinbaren:  
Telefon: 02161/57737990  
E-Mail: [info@pflegedienst-juerissen.de](mailto:info@pflegedienst-juerissen.de)

Wo finden Sie uns:  
Pflegedienst Jürißen GmbH  
Hardter Straße 4  
41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!



# Gärtnerei Aretz



**Inh. Volker Aretz**

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
**Mo., Mi. und Fr.**  
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070



**PRIESTERNOTRUF** von 8:00 - 20:00 Uhr  
**01761 - 522 42 60** Region Mönchengladbach



**HEINRICH  
FLESSER** O  
H  
G

**SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

Hehnerholt 152-154  
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach  
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



# Gäste sind herzlich willkommen!

## Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161/464674 erforderlich.

**Café/Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt**

Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

**Herzlich gern.**

