

09/24

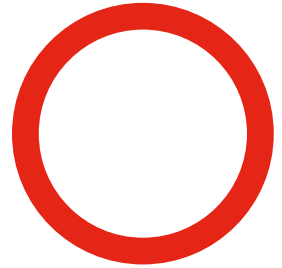
# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



## Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;  
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG  
ANZEIGENSCHLUSS:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,  
41069 Mönchengladbach

### Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),  
Ralf Paulzen, Carsten Rüdus und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# INHALT

Leitartikel . . . . .	03
Sommerferien in der juneco . . . . .	04
Veränderung beim Kleider-Shop. . . . .	06
Kurz & Bündig . . . . .	07
Besser das Westend . . . . .	09
Pfadfinder in St. Benedikt. . . . .	10
Es weihnachtet schon . . . . .	11
Adressen in St. Benedikt. . . . .	13
Termine September . . . . .	13
Kaffee im Park . . . . .	14
Fackelausstellung & Martinsmarkt . . . . .	15
Seniorentreff . . . . .	17
Priesternotruf. . . . .	18
Taufe & Trauer . . . . .	18
Geburtstage . . . . .	19
Twese Hamwe berichtet: . . . . .	20
Rad-Tour . . . . .	21
Kultur & Genuss im Pfarrgarten . . . . .	23

Foto Titelseite:  
Bettina Wefers

## MUTIG SEIN: DIE KUNST ANGST ZU ÜBERWINDEN

Traditionell bieten wir in den Sommerferien Ferienspiele für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren an, bei denen wir spannende und bewegungsreiche Ausflüge unternehmen. In diesem Jahr führte uns unser Weg bei strahlendem Sonnenschein unter anderem ins Erka-Schwimmbad in Erkelenz.

Am Morgen des Ausflugs kam ein kleines Mädchen zu mir und äußerte den Wunsch: „Heute möchte ich das Silber-Schwimmabzeichen machen.“ Im Schwimmbad angekommen, gingen wir gemeinsam zum Bademeister und fragten, ob er Zeit hätte, das Abzeichen abzunehmen. Das Schwimmbad war sehr voll, sodass der Bademeister erst ab 14 Uhr für uns Zeit hatte. Da wir erst um 15:20 Uhr den Bus zurücknehmen mussten, hatten wir genügend Zeit, um ein wenig zu trainieren.

Um 14:00 Uhr starteten wir mit dem Abzeichen. Zunächst schwammen wir 20 Minuten, gefolgt von einem Kopfsprung und dem Herausholen von Ringen aus dem tiefen Becken. Schließlich stand nur noch der Sprung vom 3-Meter-Turm aus. Das kleine Mädchen hatte großen Respekt vor der Höhe. Ich begleitete sie auf den Turm, als sie sich an den Rand stellte und nach unten schaute, überkam sie die Angst und sie begann zu weinen. Sie nahm sich zwei Minuten und wollte es erneut versuchen. Ihr Herz war bereit zu springen, doch ihr Kopf sagte nein. Der Bademeister schlug vor, eine kurze Pause einzulegen und es später noch einmal zu versuchen. Währenddessen warf sie einen Blick auf die Uhr und



erkannte, dass die Zeit drängte, wenn sie das Abzeichen an diesem Tag noch machen wollte.

Mit all ihrem Mut ging sie schließlich zum 3-Meter-Brett und sprang einfach hinunter. Vor Freude liefen mir die Tränen über die Wangen und alle im Schwimmbecken jubelten und applaudierten!

Mut ist die Fähigkeit, trotz Angst und Unsicherheit zu handeln. Es ist die Kraft, die uns dazu bringt, Risiken einzugehen und Herausforderungen zu meistern, auch wenn der Erfolg nicht garantiert ist. Ich wünsche mir für uns alle viele „Mutanfälle“ in den entscheidenden Momenten, die für uns von Bedeutung sind, standhaft und entschlossen zu handeln.

Mögen wir die Kraft finden, unsere Überzeugungen zu vertreten und die Herausforderungen, die uns begegnen, mit Zuversicht zu meistern.

*Anne Wolters*

# SOMMERFERIEN IN DER JUNECO

In den ersten beiden Wochen der Sommerferien dieses Jahres fanden unsere örtlichen Ferienspiele für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren statt. Die Kinder hatten die Möglichkeit, kreative T-Shirts und Jutebeutel zu gestalten, was viel Freude bereitete. Bei herrlichem Wetter genossen wir Picknicks an verschiedenen Orten, unter anderem beim malerischen Bunten Garten und an der idyllischen Tüschbroicher Mühle in Wegberg. Die kleinen Abenteurer konnten sich beim Minigolf und Volleyballspielen so richtig austoben.

Bei angenehmen 26 Grad im Erka-Schwimmbad ließen wir uns die Sonne auf den Bauch scheinen.

Besonders spannend war unsere Rallye zum Thema Ernährung, bei der die Kinder coole Preise gewinnen konnten. Zum krönenden Abschluss der beiden Wochen stand ein geselliges Grillen auf dem Programm, das alle Beteiligten begeisterte.

In der dritten Woche durften wir gemeinsam mit dem talentierten Künstler Aran

Hudson ein spannendes Upcycling Projekt im Rahmen des Kulturrucksacks erleben.



Fotos: A. Wolters

Die vierte Ferienwoche stand ebenso im Zeichen der Kreativität, als die Manga-Künstlerin Justyna Koi einen inspirierenden Workshop leitete, in dem die kleinen Künstler das Malen >>

**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

## SOMMERFERIEN IN DER JUNECO

erlernen oder weiter ausbauen konnten. In der fünften Woche der Sommerferien unternahmen wir einen aufregenden Ausflug mit 45 Jugendlichen ins Aqualand und ins Phantasialand. Dieser besondere Tag wurde großzügig von der Aktion Sozialstiftung NRW in Zusammenarbeit mit der Aktion Lichtblicke e.V. gefördert. Zusätzlich durften wir drei unvergessliche Übernachtungen an unseren beiden Standorten in Rheindahlen und Holt erleben. Während dieser besonderen Nächte haben wir gemeinsam Stockbrot über dem Lagerfeuer gebacken und uns auf eine spannende Schatzsuche durch Holt begeben.

An den restlichen Tagen fand an beiden Standorten unser Offener Treff statt, an denen Kinder und Jugendliche einfach vorbei kommen können.

### **Kleiner Ausblick auf die Herbstferien:**

In der ersten Herbstferienwoche werden wir gemeinsam mit der AFBJ (Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher) zwei inklusive Ausflüge unternehmen.

In der zweiten Herbstferienwoche fahren wir mit unseren ehrenamtlichen Jugendlichen nach Holland ans Meer.

*Anne Wolters,  
Leiterin juneco St. Michael*



Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

## VERÄNDERUNG BEIM KLEIDER-SHOP

An dieser Stelle möchten wir gerne einmal ein großes „Dankeschön“ allen SpenderInnen von gut erhaltener Kleidung sagen. Ohne Ihren Einsatz wäre der Kleider-Shop nicht möglich und es würde ein großer Teil der Finanzierung des Lebensmittel-Ladens entfallen.

In den letzten Monaten mussten wir leider feststellen, dass immer wieder Menschen die schlecht einsehbare Abgabestelle ausnutzen, Säcke aufreißen und Kleidung stehlen. Viele Spenden wurden durch Nässe und Dreck unbrauchbar. Daher haben wir uns entschlossen, einen Kleider-Container anzuschaffen.

In nächster Zeit werden wir ihn in Betrieb nehmen. Das heißt für Sie: die Abgabestelle bleibt gleich, aber bitte packen Sie kleinere Säcke, die Sie dann leichter in den Container heben können. Dort sind Ihre Spenden dann in jedem Fall vor Nässe und Diebstahl geschützt.

Wichtig ist uns auch folgendes: bitte spenden Sie nur gut erhaltene, saubere Kleidung. Wir können aus Platzgründen keine Haushaltsgegenstände weitergeben. Diese müssen wir kostenpflichtig entsorgen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

#### FÜR EINEN SCHNÜPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



# KURZ & BÜNDIG

## » Firmung 2025

Die Vorbereitung auf die Firmung wird im November diesen Jahres starten. Dazu laden wir alle jungen Menschen der Jahrgänge 2008 und 2009 herzlich ein. Die entsprechenden Einladungen mit Terminen und Informationen werden wir im Oktober versenden. Ihr kennt Menschen, die nicht in St. Benedikt wohnen aber gefirmt werden möchten? Gerne im Pfarrbüro melden!

*Weihbischof Karl Borsch wird am 07.09.2025 das Sakrament der Firmung spenden.*

## » Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an.

Telefon 01512-301 91 88,

E-Mail [netzwerkholtohl@gmail.com](mailto:netzwerkholtohl@gmail.com)

Anmeldeschluss:

Sonntagabend vor dem Termin

## » Repair-Café

Auch im September sind die ehrenamtlichen HelferInnen wieder für Sie und Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte, Fahrräder etc. im Seniorentreff da: am **Sonntag, 08.09.2024 ab 12:00 Uhr** nach dem Gottesdienst.

## » Benedikt-Café...

...„Ein Angebot für Trauernde“

Am **Dienstag, 24.09.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig unterstützen.

Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist kostenfrei und man darf jederzeit ohne vorherige Anmeldung vorbeischauchen. Weitere Termine: 22.10./26.11./17.12.

## » VerteilerInnen gesucht

Wir suchen Verteiler für den *benediktinfo* für folgende Straßen:

- Aachener Straße (Nr. 140-338 u. 119-345)
- Bahnstraße (Nr. 178-262 u. 143-197)
- Blumenberger Straße
- Kabelstraße (Nr. 4-70 u. 1-67)
- Leibnizstraße
- Luisenstraße (Nr. 6-146 u. 35-149)

Wenn Sie Lust und Zeit haben 10x im Jahr den Pfarrbrief zu verteilen, melden Sie sich gerne im Pfarrbüro.

Weitere Termine Repair-Café:  
immer am 2. Sonntag im Monat  
13.10. - 10.11. - 08.12.  
von 12:00 bis 14:30 Uhr



Foto: privat



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG 



# BESSER DAS WESTEND !

## Die Umgestaltung des Gemeinschaftszentrums geht ins Finale!

Am **Samstag, 07.09.24, 16-19Uhr** präsentiert DAS WESTEND die Ergebnisse der Workshops zur Umgestaltung & Modernisierung des Gemeinschaftszentrums.

In den letzten Monaten konnten Kinder, Jugendliche und Erwachsene viele Wünsche und Ideen einbringen, wie DAS WESTEND in Zukunft noch besser werden kann.

Viel Arbeit, Energie und viele Gedanken sind seit Januar 2024 in 6 Workshops eingeflossen. Unterschiedlichste Gruppen und Menschen aus dem Zentrum und der Nachbarschaft haben ihren Teil dazu beigetragen. Wir bedanken uns herzlich für die große Kreativität und die hohe Beteiligung! Ihre Ideen sind eine sehr gute Grundlage für die Umgestaltung des Gemeinschaftszentrums, die in den nächsten Jahren stattfinden wird.

Soviel vorab: Es wird nicht alles neu werden, denn Vieles hat sich bewährt und wird von den Menschen im Westend sehr geschätzt. Aber nach 40 Jahren wird es eben auch Zeit für Veränderung!

Mit dem Finale am 7. September findet diese Veranstaltungsreihe ihren Abschluss.

Das möchten wir ein wenig feiern ... zusammen mit allen, die dabei waren, aber genauso mit Menschen, die jetzt neugierig geworden sind.

An diesem Tag werden wir an verschiedenen Stationen einen Ausblick geben auf das, was für die Zukunft des Gemeinschaftszentrums vorgesehen ist: ob »drinnen« oder »draußen«, »vorne« oder »hinten«, »unten« oder »oben« ...

Wir freuen uns riesig über die vielen tollen Ergebnisse der bisherigen Veranstaltungen und laden zum Finale ins Gemeinschaftszentrum ein! Welche Ideen haben es in die engere Auswahl geschafft, wie wird die Modernisierung ablaufen und wie können die Menschen auch in Zukunft DAS WESTEND nutzen und mitgestalten?

Antworten gibt es am Samstag, 07.09.24, 16-19Uhr Uhr, Adresse: Gemeinschaftszentrum DAS WESTEND, Alexianerstraße 6, 41061 Mönchengladbach. Für Essen & Trinken ist wieder gesorgt!

*Julia Schienke,  
Leiterin "Das Westend"*



## PFADFINDER IN ST. BENEDIKT

### Wir suchen Verstärkung für unsere Leiterrunde!

Letztes Jahr durften wir, der Pfadfinderstamm Martin-Luther-King in Holt, 90-jähriges Jubiläum mit vielen Gästen im Pfarrgarten feiern und auf viele großartige Gruppenstunden, Aktionen und Lager zurückblicken. Es war ein toller Tag und wir haben uns sehr über alle gefreut die da waren, mit uns gefeiert und an Workshops teilgenommen haben.

Damit wir auch in Zukunft weitermachen können und vielen Kindern und Jugendlichen den Zugang zum Pfadfindersein ermöglichen und tolle Erlebnisse miteinander teilen können, brauchen wir Verstärkung in der Leiterrunde! Sie kennen Jemanden, der/die Lust hat neue Abenteuer zu erleben, zu erfahren was Pfadfindersein heute bedeutet und nebenbei noch richtig was dazuzulernen?

Dann melden Sie/melde dich gerne bei uns per Mail an [info@dpsgmlk.de](mailto:info@dpsgmlk.de) oder per Nachricht an unseren Instagram Kanal [dpsgmlk](#).

Was bedeutet es konkret Leiter:in in der DPSG zu sein? Das kann ganz unterschiedlich aussehen. In der Stufenleitung bereitest du mit deinen Mitleiter:innen Gruppenstunden vor und planst Aktionen und Lager. Dafür brauchst du keine Vorkenntnisse. Unser Verband, die Deutsche Pfadfinderschaft Sankt Georg (kurz DPSG) veranstaltet regelmäßig Schulungen zu verschiedensten Themen, an denen du kostenlos teilnehmen kannst. Außerdem gibt es auch für Leitende auf Bezirks-, Diözesan- und Bundesebene Aktionen und Lager, sodass auch der Spaß in der Leiterrunde nicht zu kurz kommt!

Melde dich gerne mit all deinen Fragen, wenn wir dein Interesse geweckt haben und du reinschnuppern möchtest. Was wir so alles machen findest du außerdem auf unserem Instagram Kanal "dpsgmlk" oder unserer Website [www.dpsgmlk.de](http://www.dpsgmlk.de). Wir freuen uns auf dich!

*Daniel, Jens, Cosima, Beate, Jörg,  
Carsten, Luca, Robert und Sarah*

**Gesundheit  
beginnt im  
Mund**



**dentmedis**

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin  
Perio-Prevention-Center

**Dr. Udo Burbach**

Hehnerholt 77  
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607  
Internet: [www.dentmedis.de](http://www.dentmedis.de)

# ...ES WEIHNACHTET SCHON...

## NEIN - natürlich nicht, aber...

...wir möchten schonmal Werbung machen für unseren Lebendigen Adventskalender!

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder gemeinsame Zeit verbringen bei hoffentlich vielen „Türchen-Öffnern“.

Für alle, die unsere Aktion noch nicht kennen, möchte ich sie kurz beschreiben: nette Menschen öffnen an einem Adventstag (abends) ihre „Türe“ - die Garage, den Hof, die Einrichtung - und laden zu einer Dreiviertelstunde adventlichem Singen, Geschichten, Musizieren ein. In der Regel treffen wir uns draußen und die Gäste bringen eine Tasse und eine Taschenlampe mit.

Wir stellen allen „Türchen-Öffnern“

einen Stern mit der Zahl des Tages sowie ausreichend Liedhefte. Texte und Geschichten wählen Sie dann selber aus. In diesem Jahr freuen wir uns sehr darüber, dass die evangelische Christuskirchengemeinde sich beteiligen möchte und wir den Advent gemeinsam lebendig machen werden.

Wir melden uns so früh, da wir in der November-Ausgabe gerne alle Termine veröffentlichen möchten - Redaktionsschluss ist der **05.10.2024**

Sie möchten ein Türchen des Lebendigen Adventskalenders öffnen oder haben Fragen dazu? Dann melden Sie sich gerne im Pfarrbüro unter 30 75 20.

*Claudia Jennes und Bettina Wefers,*

*für den Pfarrei-Rat*

# LEBENDIGER ADVENTSKALENDER



4x in Ihrer Nähe:  
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen  
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath  
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt  
Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich  
Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174  
und unter [www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

# ***Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach***

## **Pfarrbüro St. Benedikt**

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 - 3075 20  
Fax: 021 61 - 30 75 2-29  
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

## **Jugendfreizeitstätte**

**juneco St. Michael**  
Hehnerholt 12  
Leitung: Anne Wolters  
Telefon: 01573 - 165 74 48  
anne.wolters@bistum-aachen.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



### **Unsere Seelsorger:**

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13  
Markus Heib ..... 02161 - 30 75 2-15  
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

---

### **Sozialberatung**

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.  
*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr*  
*St.-Michael-Platz 5*

### **Lebensmittelladen**

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

### **Pflegestützpunkt**

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff*  
*St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

### **Kleidershop**

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt  
**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**  
*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 3*

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen. Und bald dann „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen...

**Die Caritas Dienste  
freuen sich über Ihren Besuch!**

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### September:

05.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
08.	12:00 Uhr	Repair-Café	Seniorentreff
14.	17:30 Uhr	GD zum Patrozinium Heilig Kreuz	St. Michael
24.	15:00 Uhr	Trauercafé St. Benedikt	Seniorentreff
29.	11:00 Uhr	GD zum Patrozinium St. Michael	St. Michael

### Vorschau Oktober:

02.	09:00 Uhr	Info-Abend Erstkommunion	Kirche St. Michael
05./06.		Gottesdienste zu Erntedank - wir sammeln haltbare Lebensmittel für den Caritas-Laden	St. Michael

09  
TERMINE

### In eigener Sache...

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benediktinfo* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid. Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Sie ab dem 80. Geburtstag dann auch keine Glückwunschkarte/Besuch der Pfarrei erhalten werden.

## **KAFFEE IM PARK**



### ***Stündchen Zeit ?***

***19. September - 15:00 Uhr***

...wenn das Wetter es zulässt...

Am Spielplatz zwischen Jugendtreff, Kirche und Caritaszentrum Holt.

***Wir freuen uns auf nette Gespräche  
bei einer Tasse Kaffee oder Tee!***



#### **GLASTECHNIK**

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten



#### **MALERFACHBETRIEB**

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)

# NEU - NEU - NEU - NEU - NEU



Nachdem sich so viele Menschen an unserer Fackel-Ausstellung in der St. Michael-Kirche beteiligt und darüber gefreut haben, soll sie natürlich auch in diesem Jahr wieder stattfinden. Zusätzlich möchten wir gerne zeitgleich einen Martinsmarkt organisieren. Unsere KiTas und Schulen werden sich beteiligen und Selbstgebasteltes anbieten. Für warme Getränke und kleine Speisen wird gesorgt werden.

Sie sind kreativ und wollten immer schon einmal Ihre Werke ausstellen und/oder zum Kauf anbieten? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro - dann können wir Details absprechen.

Unser Markt findet statt am **Samstag, 02.11.2024 ab 10:00 Uhr** und endet um 13:00 Uhr mit einer kurzen gemeinsamen Andacht.

Die Fackel-Ausstellung wird zu verschiedenen Zeiten zwischen dem 2. und 10. November geöffnet sein.

*Bettina Wefers,  
für den Pfarrei-Rat*



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum: Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter: **Stephan Wefers** Engelsholt 89a \* 41069 MG  
Beratungsstelle: **Tel.: 0 21 61/ 59 00 92**

**Kostenlos Info-Tel.: 0800-1817616**  
E-Mail: [info@vlh.de](mailto:info@vlh.de), Internet: [vlh.de](http://vlh.de)

# KINDERFLOHMARKT

MELDET EUCH AN!

**14.09.2024**  
**11 Uhr - 15 Uhr**

Organisiert durch den  
Förderverein der KiTa  
St. Michael MG-Holt



**WO:**  
**Jugendfreizeitstätte**  
**St. Michael / Holt**  
**Kath. Pfarre St. Benedikt**  
**Mönchengladbach**  
**Hehnerholt 12**  
**41069 Mönchengladbach**

*!!! Highlight !!!*  
*Überraschungsgast*  
*für unsere Kinder*

**Kontakt für weitere**  
**Informationen (Standmiete**  
**etc.) über**  
**[corinna-engels@web.de](mailto:corinna-engels@web.de)**  
**bis 31.07.2024**



# SENIORENTREFF

## St. Michael

St.-Michael-Platz 2

### Liebe Seniorinnen und

### Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir hoffen, Sie hatten einen schönen Urlaub! Schön, wenn Sie jetzt wieder Zeit haben, unseren Treff zu besuchen! Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen viel Spaß in Ihren Gruppen. Hier unser Angebot:

#### Montags: Singkreis

Der Singkreis trifft sich am **09. und 23. September um 15:00 Uhr**. Wenn Sie gerne singen, kommen Sie vorbei. Liedtexte sind vorhanden.

#### Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger

Tablets sind vorhanden - das eigene Gerät darf aber mitgebracht werden. Wir treffen uns um 16:00 Uhr, Dauer eine Stunde. Am **10. und 24. September** ist Jeremy Johnson für Sie da. ACHTUNG: am 24.09. trifft sich die Gruppe ausnahmsweise am St. Michael-Platz 5!

#### Mittwochs: Klön-Nachmittag

**Beginn 14:00 Uhr**. Wir freuen uns über Jede/n, der unsere Gruppe besucht. Bleiben Sie nicht alleine - kommen Sie auf eine Tasse Kaffee vorbei.

#### Frühstück:

**Am 18.09.2024 ab 9:00 Uhr** findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 54 24 94.

#### Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt ist **am 18.09.2024 ab 14:00 Uhr** geöffnet. Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pfl-

gestützpunkt, beantwortet gerne - für Sie kostenfrei - Ihre Fragen zu Pflegestufen, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw.

#### Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe

Möchten Sie Stricken lernen oder Ihr Wissen erweitern? Frau Brigitte Cürlis hilft gerne. Freuen Sie sich auf eine tolle Gemeinschaft - immer **donnerstags ab 14:00 Uhr**.

#### Freitags: Spiele-Nachmittag

Der Spielenachmittag findet **am 06., 20. und 27. September von 14:00 - 18:00 Uhr** statt. Am 13.09. fällt das Treffen aus. Viel Spaß in netter Gesellschaft!

#### Weitere Angebote im Seniorentreff:

- An jedem zweiten Sonntag im Monat bieten Ehrenamtler zwischen 12:15 und 14:30 Uhr das „**Repair-Café**“ an.
- An jedem vierten Dienstag im Monat bieten wir das „**Benedikt-Café**“ als Angebot für trauernde Menschen an.

*Informationen zu diesen beiden Angeboten finden Sie in der jeweiligen Rubrik.*

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit. Kommen Sie vorbei und genießen ein paar schöne Stunden in Gesellschaft!

*Das Team des Seniorentreffs*

# Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



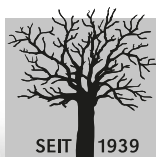
- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
Mo., Mi. und Fr.  
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070



**PRIESTERNOTRUF** von 8:00 - 20:00 Uhr  
**01761 – 522 42 60** Region Mönchengladbach



**HEINRICH  
FLESSER** O  
H  
G

**SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

Hehnerholt 152-154  
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach  
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

## TWESE HAMWE BERICHTET:



In einer Reihe gehen, ohne dass die Luftballons zwischen den Kindern herunter fallen - Seilchen springen – Bonbons per Strohalm aufnehmen – Ball spielen – angefangen haben die Ferienspiele mit 87 Kindern, nach drei Tagen waren es schon 147, und es wurden noch einige mehr, bevor am 2. September die Schule wieder anfängt.

Es sind Ferienspiele ohne großen finanziellen Aufwand, und doch mit viel Spaß und Freude und Abwechslung gegenüber dem sonst wenig kindgerechten Alltag.

Ein bedeutender Beweggrund, dass die Eltern die Ferienspiele wichtig nehmen und sich entscheiden, ihre Kinder teilnehmen zu lassen, ist die tägliche Mahlzeit. Vielen armen Familien fällt es schwer, ihren Kindern die notwendige tägliche Ernährung zu bieten, und in den Ferien fällt ja die Schulspeisung weg. Da ist die Mahlzeit der Ferienspiele, zubereitet in großen Kochtöpfen, eine höchst willkommene Möglichkeit, dass die Kinder etwas zu essen bekommen.

Durchgeführt wurden die Spiele und die Speisung von einigen engagierten Eltern.

Aber finanziert wurden sie, indem TWESE HAMWE dank Ihrer Spenden den entsprechenden Betrag zur Verfügung stellen konnte.

Unsere Bitte an Sie:

Verhelfen Sie den Kindern auch zur Teilnahme am Unterricht, der nun wieder begonnen hat!

Mit diesen Beträgen können Sie helfen:

27 € für ein Vierteljahr

54 € für ein halbes Jahr

108 € für ein Jahr

oder jeder beliebige andere Betrag.

Herzlichen Dank im Voraus!

*Manfred Esmajor,*

*für Twese Hamwe*



## RAD-TOUR DURCH UNSEREN NEUEN RAUM



Foto: Umweltteam Herz Jesu

**14 Kirchen standen im Mittelpunkt und waren am 22. Juni die Anlaufstellen für eine organisierte Radtour durch den pastoralen Raum.**

Bei optimalem Radfahrer-Wetter starteten morgens um 10:00 Uhr mehr als 30 Radler im Alter zwischen 17 und 88 Jahren an der Kirche Herz Jesu in Pongs.

Geradelt wurde zu den Kirchen:

St. Benedikt Holt, St. Konrad Ohler,  
St. Marien Rheydt, St. Josef Keplerstraße,  
St. Franziskus Geneicken,  
St. Maria Himmelfahrt Meerkamp,  
St. Gereon Giesenkirchen,  
St. Josef Schelsen,  
St. Michael Kamphausener Höhe,  
St. Laurentius Odenkirchen,  
St. Paul Mülfort, Heilig Geist Geistenbeck  
und St. Margareta Hockstein.

Nach mehr als 36 gefahrenen Kilometern wurde gegen 17:00 Uhr die (fast) unfallfreie Tour an Herz Jesu Pongs mit kühlen Getränken beendet.

Aufgerufen hierzu hatte das Umweltteam der katholischen Gemeinde Herz Jesu GdG Rheydt-West.

Das Vorbereitungsteam suchte bereits im Frühjahr nach einer möglichst nachhaltigen und umweltbewussten Möglichkeit, Menschen im pastoralen Raum zu verbinden, Gemeinsamkeiten zu schaffen und Kontakte zu knüpfen. „Da Mitfahrende aus allen genannten Gemeinden dabei waren, ist uns dies ganz toll gelungen“, sagt Gemeindefereferent Daniel Scherer, der als Mitglied des Umweltteams Herz Jesu die Tour mitorganisiert hat.

Allen Mitradelnden hat die Tour gut gefallen. Viele Impulse und Ideen wurden wahrgenommen. Daher hoffen die Umweltbeauftragten der Pfarre Herz Jesu (Sonja Pfeiffer und Marco Köhler) darauf, dass diese erste Aktion der Anstoß für weitere gemeinsame Projekte im pastoralen Raum sein wird.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen örtlichen Gemeindemitgliedern, die die Radelnden an den Kirchen begrüßten und mit Erfrischungen versorgten.

*Marco Köhler  
für das Orga-Team*



**PFLEGEDIENST  
JÜRISSEN**

Wir pflegen mit Herz und Seele

### **Wir haben noch Kapazitäten frei!**

Wir, der Pflegedienst Jürissen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.

Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.pflegedienst-juerissen.de](http://www.pflegedienst-juerissen.de)

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?  
Dann kontaktieren Sie uns,  
um einen Termin zu vereinbaren:  
Telefon: 02161/57737990  
E-Mail: [info@pflegedienst-juerissen.de](mailto:info@pflegedienst-juerissen.de)

Wo finden Sie uns:  
Pflegedienst Jürissen GmbH  
Hardter Straße 4  
41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

# KULTUR & GENUSS IM PFARRGARTEN GESTARTET...

Vielen herzlichen Dank allen Beteiligten am ersten Termin von „Kultur & Genuss im Pfarrgarten“!

Der Wettergott war uns hold - es war nicht zu heiß - es war trocken bis zum Schluss...Dazu gab es tolle Musik - viele nette Gespräche - eine super Grill-Crew der freiwilligen Feuerwehr - viele helfende Hände am Getränkestand und beim Auf- und Abbau - über 300 € Spende für den Jugendtreff "juneco St. Michael"!!!

Wir können nicht oft genug **DANKE** sagen.

Wenn es Ihnen genauso gut gefallen hat: dann erzählen Sie doch davon und falls Sie Ideen haben, kommen Sie gerne auf uns zu. Wir möchten die Reihe sehr gerne fortsetzen und mit Leben füllen. Und zeigen: Kirche kann auch „anders“ sein...

Sie kennen Künstler/Musiker/Schriftsteller etc., die gerne einen Abend im Pfarrgarten gestalten möchten? Wir sind offen für Ihre Anregungen und Wünsche und freuen uns auf Ihre Rückmeldung! Der Garten wartet auf seine Gäste...

*Claudia Jennes und Bettina Wefers*





## Gäste sind herzlich willkommen!

**Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.**

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161/464674 erforderlich.

**Café/Restaurant St. Michael**  
**im Caritaszentrum Holt**  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

**Herzlich gern.**

