



BENEDIKT-CAFÉ

» EIN ANGEBOT FÜR TRAUERnde «

Niemandem bleiben die Erfahrung von Verlust und Trauer erspart. Nichts bleibt dann wie es war, sei es durch den Tod eines geliebten Menschen, durch die Einbuße der Gesundheit, durch Arbeitslosigkeit oder auch andere schwerwiegende Lebensereignisse.

Alles muss neu gelebt, organisiert und eingeübt werden. Doch viele Trauernde fühlen sich in ihrer Trauer einsam.

Wir können Ihnen Ihre Trauer nicht nehmen, aber bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie sich mit anderen Trauernden austauschen. Hier werden Sie gehört, es wird geredet, diskutiert, geweint und gelacht.

Jeden vierten Dienstag im Monat

von 15:00 bis 16:30 Uhr

im Seniorentreff, St.-Michael-Platz 2

Das Trauer-Café ist ein offenes, unverbindliches Angebot. Hier können Sie außerhalb der eigenen vier Wände Kontakt zu Menschen in ähnlicher Situation bekommen.

Pfarrei St. Benedikt



Trauer braucht das Gespräch. Wir möchten sie in Worte fassen, sie teilen, damit wir spüren können, dass wir nicht allein sind. Aber manchmal ist es schwer Jemanden zum Reden zu finden. Jemanden der unsere Trauer aushalten, sie hören, verstehen und begleiten kann. In einer Gruppe von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen fühlt man sich vielleicht nicht mehr isoliert und missverstanden.

**Im Trauercafé kommt Trauer auf den Tisch –
und Kaffee, Tee und Gebäck.**

Hier begegnen Trauernde anderen Menschen, deren Situation ähnlich ist. Ehrenamtliche Trauerbegleiter sind für die Gäste da, sie hören ihnen zu, tragen mit und begleiten.

Im Trauercafé ist Platz für Erinnerungen. Es wird gelacht und geweint. Was im Trauercafé passiert und worüber geredet wird, bleibt dort und wird nicht nach außen getragen.

Das Angebot des Trauercafés ist offen, unverbindlich und kostenfrei. Sie können ohne Anmeldung spontan vorbeikommen.

**Such Dir einen Platz für Deine Trauer
und setz' Dich einfach dazu.**

Pfarrei St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5

41069 Mönchengladbach

Telefon: 02161 307520

E-Mail: verwaltung@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de